



## ČITATEĽSKÝ ORIEŠOK 7

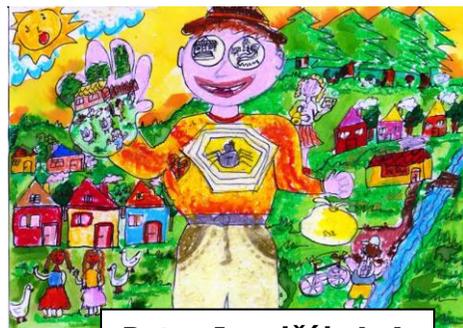
Čitateľský oriešok je celoslovenská čitateľsko-výtvarná súťaž pre žiakov 1., 2., 3. a 4. ročníka ZŠ. Do súťaže sa zapojili žiaci 4. A triedy, medzi 333 najlepších prác v 3. ročníku sa dostali práce 7 žiakov.

Súťaž rozvíja čítanie s porozumením, logické myslenie aj vnímanie medzipredmetových vzťahov. Každý ročník dostal dva veselé príbehy, ktoré žiaci museli prelúskañ. Museli nájsť odpovede na jednoduché aj zložitejšie úlohy z príbehov. Potom sa zahrli na umelcov – vymysleli postavičkám z oboch príbehov jedno spoločné dobrodružstvo a nakreslili ho. Štvrtáci lúskali príbehy;

VÝLET PÁNA RÝMA  
FARMÁROV TAJNÝ SEN



Nikol Duchoňová 4. A



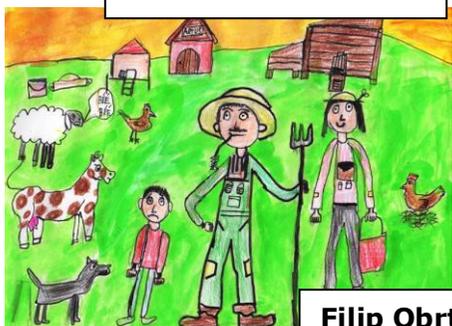
Peter Jagelčák 4. A



Martin Benický 4. A



Michaela Kubačková 4. A



Filip Obrtáč 4. A



# SRDCE

TRSTENÁ

[www.zsdilong.sk/srdce/](http://www.zsdilong.sk/srdce/)

apríl 2021



Školský časopis – 28. ročník vydáva ZŠ s MŠ R. Dilonga v Trstenej

# PÔST SO SVÄTÝMI – NOČNÉ BDENIE



V piatok 19. marca 2021 sa v kostole sv. Martina v Trstenej konal večer so svätým Jozefom. Naša škola v spolupráci s farským úradom organizovala online nočné bdenie so Sviatosťou oltárnou, kde od večernej svätej omše bol pripravený duchovný program.

Všetko bolo na farskom youtube streame.

18:15 - Sv. omša - Ježiš Kristus - tesár z Nazareta a Boží syn - Spasiteľ (O. Juraj Spuchľák)  
 19:15 - Sv. ruženec - Panna Mária - snúbenica sv. Jozefa (katechétka a žiaci ZŠ R.Dilonga)  
 20:00 - Rozjímanie - Spravodlivý muž svätý Jozef (O. Martin Tešla)  
 21:00 - Svätý Jozef - oroduj za nás! - pobožnosť k sv. Jozefovi (O. Peter Vnučák, OFM)  
 22:00 - Čítanie sv. písma - Muž Boží - muž činu (lektori)  
 23:00 - Krížová cesta - Svätý Jozef a utrpenie (Školské sestry sv. Františka)  
 00:00 - Chvály (ALFA)  
 01:00 - Tichá adorácia pri Sviatosťi  
 06:00 - Sv. omša - záver



PodĎakovať sa patrí všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pričinnili o celý jej priebeh. V prvom rade vďaka patrí Bohu za všetky dary, ktorými nás denne zahrňuje. Ďalej pánovi dekanovi Juraj Spuchľák, pánovi kaplánovi Martin Tešla a farnosti Trstená, bratom františkánom, školským sestram františkánkam, lektorom, speváckemu zboru Alfa a všetkým účinkujúcim (žiakom aj učiteľom).

Za technické zabezpečenie (prenos, zvuk a osvetlenie) patrí obrovské ĎAKUJEME firme Media4You, ktorá takýmto spôsobom taktiež prispela k dôstojnému priebehu celej adorácie! Veríme, že sa pri podobných akciách ešte stretne a aj v budúcnosti vytvoríme diela na Božiu slávu!

# KRÍŽOVÁ CESTA ŽIAKOV 4.A TRIEDY



**1.**  
Pán Ježiš je odsúdený na smrť



**2.**  
Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia



**3.**  
Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom



**4.**  
Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou



**5.**  
Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž



**6.**  
Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku



**7.**  
Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom



**8.**  
Pán Ježiš napomína plačúce ženy



**9.**  
Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom



**10.**  
Pánu Ježišovi zvliekajú šaty



**11.**  
Pána Ježiša pribíjajú na kríž



**12.**  
Pán Ježiš na kríži zomiera



**13.**  
Pána Ježiša skladajú z kríža



**14.**  
Pána Ježiša pochovávajú

Krížová cesta pre deti, ktorú sa modlili štvrtáci je aj na youtube:  
<https://www.youtube.com/watch?v=-uhj1knRnrc>



## VEĽKÝ KNIŽNÝ KVÍZ



V marci sa na prvom stupni uskutočnil Veľký knižný kvíz. V štyroch kolách (vždy od stredy do stredy) bolo zverejnených 20 otázok, ktoré mali žiaci sa úlohu vyhľadať v knihách z projektu Čítame radi.

Deti pátrali po zašifrovaných názvoch kníh, menách autorov, ale aj informáciách "zvnútra". Poradili si aj so sprísnenými opatreniami. Nástenka s úlohami a polička s knihami putovali každý deň priamo k deťom do triedy. Päť tried - päť dní do týždňa.

Vyhodnotenie:

I. miesto:

Ria Pániková (4. A) a Barbora Zemančíková (3. A) - **77 bodov**

III. miesto:

Michaela Kubačková, Alžbeta Šusteková, Nina Rošťáková (všetky 4. A)

Simona Zmarzláková (3. A) - **76 bodov**



## VYHODNOTENIE ANKETY O NAJ KNIHU TVOJHO DETSTVA

Počas Mesiaca knihy sme zorganizovali anketu, v ktorej sme sa vás pýtali, aká bola kniha vášho detstva. Ďakujeme všetkým, ktorí ste sa do našej ankety zapojili.

Medzi rodičmi sa najčastejšie objavovala kniha od Lucy Maud Montgomeryovej - **Anna zo Zeleného domu**. Aj to napovedá, že hlasovalo viac mamičiek, ale našli sa aj dvaja ockovia, ktorí si zaspomínali na Malého princa či Verneovky.

Medzi žiakmi dominovala hlavne najmä knižná séria od Jima Bentona - **Milý denníček**.



Sľúbili sme, že z každej skupiny hlasujúcich vyžrebojeme jedného šťastlivca a odmeníme peknou knihou. Spomedzi rodičov sme vyžrebovali p. Janku Hoblíkovú a spomedzi žiakov Emku Bulákovú.

Keď nám to priaznivá epidemiologická situácia dovolí, verím, že výhercovia prijmú naše pozvanie a prídu prečítať nejaké ďalšie pekné príbehy našim žiakom. Srdečne blahoželáme!

## DUÁLNE VZDELÁVANIE

Žiaci z 8. A absolvovali podnetnú online hodinu s odborníkmi na systém duálneho vzdelávania. Voľba strednej školy je dôležitým medzníkom v živote mladého človeka, preto sme radi, že sme mali možnosť dozvedieť sa nové informácie. Prezentovali a na naše otázky odpovedali Ing. Lacková a Ing. Haluška - odborní zamestnanci ŠIOV Bratislava.

Ak sa chcete dozvedieť niečo viac, kliknite na link: [www.dualnysystem.sk](http://www.dualnysystem.sk)





# NALAŽ SI TRSTENÚ



Mesto Trstená vyhlásilo literárnu a výtvarnú súťaž pri príležitosti 650. výročia založenia mesta na tému: Trstená mojimi očami.

Vyhodnotenie:

## Literárna súťaž

III. kategória (3. a 4. trieda ZŠ):

1. miesto spoločná **báseň 4. A triedy** a báseň **Peter Jagelčák (4. A).**

## Výtvarná súťaž

II. kategória (1. a 2. trieda ZŠ):

2. miesto **Jakub Rehák (2. A),**  
**Kristína Zoe Reháková (2. A),**

3. miesto **Boris Šimko (2. A)**

III. kategória (3. a 4. trieda ZŠ):

1. miesto **Diana Matúšková (4. A),**  
špeciálna cena poroty za zakomponovanie IT prvkov do umenia žiaci 4. A triedy (**Adam Kostolný, Benjamín Mačor, Beáta Šinálová, Michaela Kubačková, Nina Rošťáková**).



Všetkým gratulujeme.



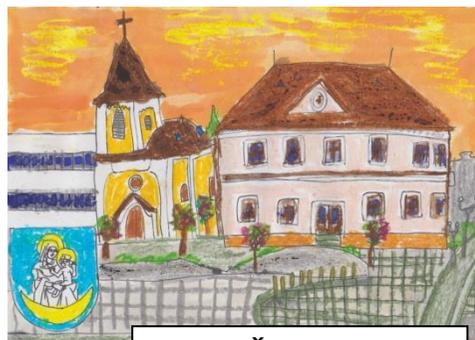
Adam Kostolný 4. A



Beáta Šinálová 4. A



Nina Rošťáková 4. A



Beáta Šinálová 4. A



Michaela Kubačková 4. A



Kristína Zoe Reháková 2. A

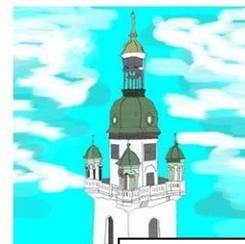


Jakub Rehák 2. A

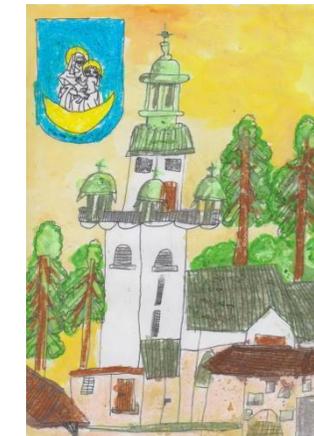


Boris Šimko 2. A

Beáta Šinálová 4. A



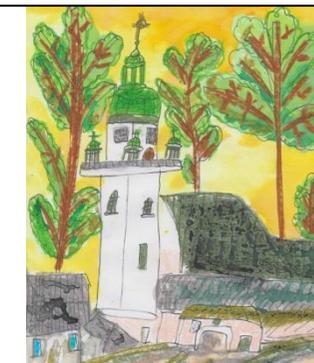
Benjamín Mačor 4.A



Alžbeta Šusteková 4. A



Peter Jagelčák 4. A



Ria Pániková 4. A

# VESMÍR OČAMI DETÍ

Tento rok sa konal 36. ročník celoslovenskej výtvarnej súťaže VESMÍR OČAMI DETÍ. Súťaž vyhlasujú Slovenská ústredná hviezdáreň v Hurbanove v spolupráci s hviezdárňami, okresnými astronomickými kabinetmi, centrami voľného času a regionálnymi osvetovými strediskami.

Do oravského kola do Dolného Kubína poslali práce prváci a štvrtáci.



**Alžbeta Šusteková 4. A**



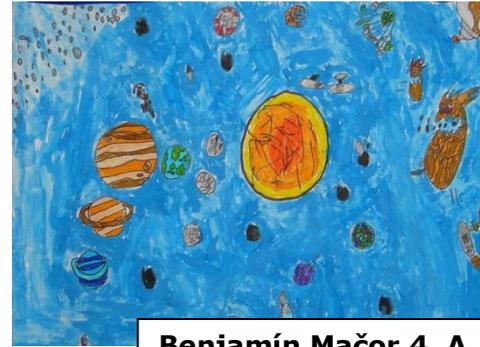
**Maroš Valek 4. A**



**Nina Rošťáková 4. A**



**Peter Jagelčák 4. A**



**Benjamín Mačor 4. A**



**žiačka 1. A**

ANDREJKO MATUŠAK 6 rokov:

## Príhoda troch prasiatok

Boli raz tri prasiatka.  
Mali rady dedka Vladka.

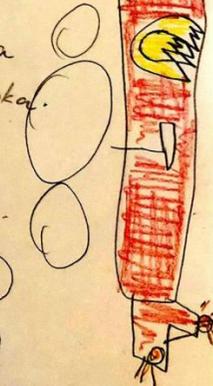
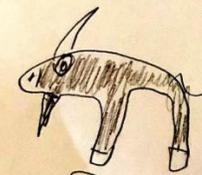
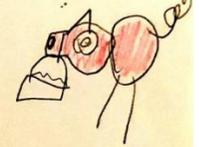
Ten ich dedko Vladko,  
na dôchodku bol len kvätko.

Chodieval rád do hory,  
prasiatka zas do školy.  
Keď prišli raz do školy,  
ozvalo sa Horiii-horiii.

Bažali hneď po vodu  
a zažili príhodu.

Zavolali dedka Vladka  
ktorý práve kúnil capka.

Bažia spolu do školy,  
no dňa už nehori...





## DUCHOVNÁ KYTICA

Bratia františkáni oslávili sviatok patróna kostolíka sv. Juraja. Celý prvý stupeň im k tomuto dňu pripravil duchovnú kyticu z dobrých skutkov, modlitieb, sebazáporov i sv. omši. Prváci a druháci kyticu boli odovzdať bratom františkánom a zúčastnili sa rýchlprehliadky kostolíka pod vedením pátra Petra.



## ROZLÚČKA SO ŠLABIKÁROM



V apríli žiaci 1. A sa slávnostne rozlúčili so šlabikárom. Spoločne s pani učiteľkou Evkou sa porozprávali, pospomínali na najťažšie písmenká, ktoré si dlho nevedeli zapamätať a ktoré bolo potrebné trénovať dlhšie. Rozlúčka bola obohatená o slávnostný prípitok, udelenie diplomov či o výbuch sopky, ktorý pripravil Filip.



## DOBROVOĽNÍK PIETRO

Vďaka spolupráci s OZ V.I.A.C. začal do klubu pravidelne chodiť mladý zahraničný dobrovoľník Pietro Aiassa. Pochádza z dediny, kde sa narodil sv. don Bosco. Svojou prítomnosťou v školskom klube, kde bude tráviť čas s deťmi každý piatok, bude napomáhať rozvoju komunikácie našich menších žiakov v anglickom jazyku. Trieda 1.B stihla odprezentovať krásy Slovenska a na oplátku zase on povedal pár slov o svojej krajine - krásnom a chutnom Taliansku.



## VYNOVENÉ PRIESTORY

Naša škola využila obdobie dištančného vzdelávania na vynovenie priestorov a dokončenie všetkých učební. Už sa tešíme na žiakov, ktorí v nich budú opäť objavovať a získavať vedomosti a vdychnu pomôckam a priestorom tú pravú energiu školského života.





## ŠKOLSKÝ KLUB TRIEDA 2. A

V apríli si pripomínáme Deň Zeme..., zároveň je to prvý ozajstný jarný mesiac... A tak v klube druháci sadia a polievajú semiačka rastlín, rozprávajú sa o náročnej téme "klimatickej zmeny", či píšú prania našej planéte... V enviro aktivitách plánujú pokračovať v ďalších dvoch týždňoch mesiaca.



V posledný týždeň apríla sa druhákom v klube prihovárali odkazmi štyri živly (**ohně, voda, vietor a zem**). Tie im pripravili nejednu zaujímavú úlohu – **kvapka** ich prosila o vyčistenie okolia rieky, **iskrička** o ohnivý obrázok zo slnečných paprskov, **prúdič** o zostrojenie vrtule, do ktorej by rád zaľúkal **hrudka** o zasadenie rastlín do zeme.

Keďže všetky úlohy decká zvládli, odmenou im bolo kompletne puzzle s obrázkami štyroch elementov a symbolická bodka za mesiacom, ktorý patril Zemi.



Na prechádzke druháci stihli 10-minútový **land-art**. Aj z fotografií vidno, kto sa ešte potrebuje naučiť lepšie pracovať s ohláseným časom, kto rád zbiera a pomáha a kto má, aké umelecké oči pre niekoľko konárov, šišiek či konárikov...





## ENVIROAKTIVITY 3. A TRIEDY

Environmentálny projekt Deň Zeme prebiehal počas celého týždňa v triede 3. A. Využili portál VIKI, pracovali s laboratóriom Horizon Educational, sadili oázu okolo školy a zašli aj do lesa vysadiť rúbanisko po víchrici. Natočili pekné edukačné videjko.



Dňa 23. apríla žiaci 3. A pomohli našim lesom a Zemi. Veľmi pekne ďakujú Milošovi Zmarzlákovi za úžasný prístup k deťom, svoj čas a vedomosti, ktoré deťom odovzdal. Tretiaci už vedia, čo všetko obnáša starostlivosť o naše lesy. Vysadili istú časť lesa, ktorá bude navždy spojená aj s ich srdcom. Každé dieťa tam má svoj zasadený strom, svoj živý kontakt s prírodou. Ďakujú aj mestu Trstená za pomoc pri organizácii tejto triednej akcie. Byť takto hlboko v lese ďalej od civilizácie bol pre nich po dlhej dobe príjemný aj fyzicky náročný zážitok.



## PROJEKT FASTHEROES

Aj žiaci našej školy sa zapojili do celosvetového projektu FastHeroes.

**Tomí** - hrdina a hlavná postava projektu. Jeho superschopnosťou je rýchlosť. Tú využil aj vtedy, keď potreboval starký Fero pomoc - Tomí rozoznal príznaky mozgovej príhody a rýchlo zavolať 112.

**Adam** - akčná ruka. Jeho superschopnosťou je sila. Keď však útočí zloduch Zrazenina, Adamovi zoslabne ruka a môže ísť o mozgovú príhodu, preto treba volať 112!

**Sofia** - speváčka. Jej superschopnosťou je, že má anjelský hlas a nikto nedokáže čítať rozprávky tak ako ona. Keď však začne hovoriť nesúvisle, môže ísť o mozgovú príhodu a treba volať 112!

**Starký Fero** - vtípná tvár. Jeho superschopnosťou je, že Tomiho často rozosmieva grimasami. Ak mu však tvár poklesne, môže útočiť zloduch Zrazenina a treba volať 112





## DILONGOVE VISUTÉ ZÁHRADY

Keď sa počasie konečne umúdrilo, mohli žiaci pristúpiť k úprave vyvýšených záhonov. Rozdelili si úlohy, vyhrnuli rukávy a pustili sa do práce. Rozkopať, pohrabať, rozmiestniť, zasadiť upraviť a poliať. Pekne nám to odsýpalo aj vďaka šikovným žiakom z 8. A triedy. Aj keď niektorí videli motyku a hrable len na obrázku, vzájomnou pomocou sme vysadili krásne bylinkové záhony. Už teraz sa môžeme tešiť na voňavé čajky, pretože tie vlastnoručne dopestované chutia najlepšie.

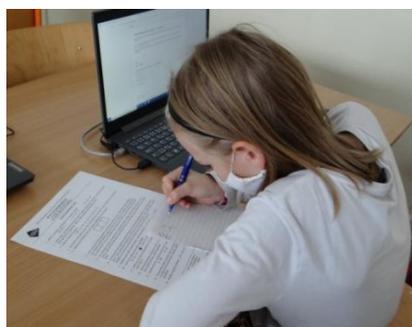


## PYTAGORIÁDA OKRESNÉ KOLO

Pytagoriáda je matematická súťaž, výsledné hodnotenie bodov sa skladá z dvoch položiek, z bodov za správnosť a z bodov za čas.

Uspešní riešitelia:

Martin Benický (4. A)	21 bodov
Adam Kostolný (4. A)	20 bodov
Michaela Kubačková (4. A)	18 bodov
Diana Matúšková (4. A)	17 bodov
Filip Obrtáč (4. A)	14 bodov
Alžbeta Šusteková (4. A)	13 bodov
Šimon Šikyňa (5. A)	19 bodov
Sára Zemančíková (5. A)	17 bodov
Jozef Kabáč (5. B)	13 bodov
Lenka Šurinová (7. A)	11 bodov



Súťaž je organizovaná v šiestich kategóriách podľa jednotlivých ročníkov:

Súťaž v kategóriách **P3, P4 a P5** je dvojkolová (školské a okresné kolo).

Súťaž v kategóriách **P6, P7 a P8** je trojkolová (školské, okresné a celoštátne kolo).

## HVIEZDOSLAVOV KUBÍN šk. kolo 1. stupeň



Dňa 2. marca 2021 sa konalo školské kolo recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín, I. kategória (žiaci 2.-4. ročníka). Žiaci recitovali básničky, rozprávky, vtipné príbehy. Blahoželáme oceneným žiakom:

kategória próza:

Beáta Šinálová (4. A), Andrej Rafael Reguly (2. A)

kategória poézia:

Ria Pániková (4. A), Karolína Pňáčková (3. A), Peter Jagelčák (4. A), Lilien Schelingová (2. A)



## LOGO ŠPORTOVEC SLOVENSKA

Žiaci 4.A triedy Adam Kostolný, Lukáš Balek, Peter Jagelčák sa zapojili do výtvarnej súťaže. Úlohou bolo vymyslieť a nakresliť názov a logo pre tím našich elitných športovcov, ktoré malo v sebe obsahovať pojmy "Slovensko", "špičková úroveň", "šport".



## PÔST SO SVÄTÝMI

### 3. týždeň- SVÄTÍ MLADÍ

1. marec

#### Sv. Terézia s Lisieux

Túto sympatickú sväticu poznáme aj pod menami sv. Terezka Ježiškova či Terézia od Dieťaťa Ježiš a od Svätej Tváre. Ako mladá, 15- ročná novicka v Karmeli, bola často terčom posmechu matky predstavenej kláštora. Všetky príkoria však znášala s úsmevom, každú nepríjemnú situáciu vnímala ako príležitosť poslúžiť Bohu a preukázať mu lásku. Zomrela na tuberkulózu ako 24- ročná. Dokážeme to aj my! Naše obety nemusia byť veľké, práveže majú byť skryté, aby o nich nikto netušil. Deň nám ponúka veľa príležitostí konať nenápadne dobré skutky. Bez frflania upratať po manželovi, nerozčuľovať sa, keď ma predbehnú u lekára,



nenadávať na politiku, poďakovať, usmiať sa na blížneho... Pomaž si hlavu a umy si tvár... aby nie ľudia videli, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý vidí aj v skrytosti!

Dnešnou úlohou bude urobiť nenápadný skutok lásky voči blížnemu a snažiť sa nesťažovať pred druhými.

2. marec

#### Bl. Chiara Badano



Mladá, usmievavá, dobre vyzerajúca, športový typ. Ideálna žena. Nenájdete ju na „zoznamke“, ale v liturgickom kalendári. Všetci, ktorí Chiaru poznali, sa zhodujú v tom, že jej svätosť spočívala v jej normálnosti. Študovala, športovala a plánovala svoju budúcnosť. Chcela sa stať detskou lekárkou a pôsobiť v nejakej africkej misii. Od mala sa angažovala v katolíckom Hnutí fokoláre. Nakoniec sa stala jej prvou blahoslavenou. Životné plány prešla rakovina kostí.

Prudkú bolesť pocítila ako 17- ročná práve počas tenisového zápasu. Dva roky z nej postupne unikal život. Fyzický, nie duchovný. Keď zistila, že nie je nádej na vyliečenie, pripravovala sa na stretnutie s Ježišom. Jej krátky život bol naplnený láskou k Ježišovi i k blížnym. „Nepotrebujem hovoriť o Kristovi. Ja im ho musím prinášať!“

A Ako je to v mojom živote? – nehanbím sa za Ježiša? Priznám pred rodinou, kolegami, susedmi, spolužiakmi, že som veriaci? Žijem každý deň ako kresťan? Dnešnou úlohou bude vyznať Ježiša pred svetom (prežehnám sa pred jedlom, pri kostole, pozdravím sa ako kresťan, dám všetkým najavo, že som veriaci človek).

3. marec

#### Sv. Katarína Tekakwitha

Za všetko, čo vieme o Kateri Tekakwithe, vďačíme trom francúzskym misionárom Spoločnosti Ježišovej. Jezuiti sa zaslúžili o jej katechizáciu a prípravu na krst, o jej prvé sväté prijímanie i o ďalšie prijímania. Je to prvá Indiánka, ktorá je uctievaná v Cirkvi.



Kateri (Katarína) mala tvrdé detstvo a ťažký život. Keď v indiánskej osade vypukla epidémia kiahní, Kateri prežila, ale ostala jej zjazvená tvár a slabý zrak. Pri chôdzi vystierala ruky pred seba – preto ju volali „Tá, čo vystiera ruky – Tekakwitha.“ Strýko ju chcel nasilu vydať, a tak utiekla do Misijnej stanice sv. Františka v Kanade. Tam viedla tvrdý asketický život: do stravy si primiešavala popol, dvakrát týždenne sa postila, okolo

bokov nosila kajúci pás, občas sa hodila na zväzky trnia, ktoré sama nazbierala. Toto tvrdé pokánie robila nielen za seba, ale hlavne za svojich súkmeňovcov, ktorých život dôverne poznala. Zomrela ako 24-ročná. Podľa očitých svedkov jazvy na jej tvári (po prekonaných kiahňach) vymizli v priebehu pár minút po úmrtí a jej tvár sa stala krásnou.

Keďže sv. Katarína Tekakwitha bola Indiánka, skúsme v tento deň prežívať ako Indiáni a to v tichu prírody (ak je to možné), nenechajme sa rozptyľovať technikou (mobilmi, televízormi, hudbou) a pri večernej modlitbe sa venujme spytovaniu svedomia... Zamerajme sa hlavne na to, čo všetko strácame, keď sa venujeme zbytočnostiam, ktoré môžeme nahradiť oveľa lepšími aktivitami.

**4. marec**

## **Bl. Teresa Bracco**

Teresa pochádzala zo zbožnej chudobnej talianskej rodiny. V rodine mali veľkú úctu k Panne Márii a k Ježišovi v Eucharistii. Bola jednoduchá pastierka, denne chodila do kostola vzdialeného niekoľko kilometrov, dlho sedela pred Sviatosťou. Miestny kňaz ju dával za vzor ostatným mladým: „Buď ako Teresa!“ Ako 9- ročná spoznáva životný postoj sv. Dominika Sávia – Radšej zomrieť, ako zhrešiť. Ešte netušila, že to bude aj jej poslaním. V lete 1944 ustupujúci Nemci rabovali a ničili všetko, čo im prišlo do cesty. V Teresinej rodnej dedine zajali mladé dievčatá, medzi ktorými bola aj 20- ročná Teresa. Jeden z Hitlerovcov ju ťahal násilne do neďalekého lesa a tam sa ju pokúšal znásilniť. Dievča sa bránilo.

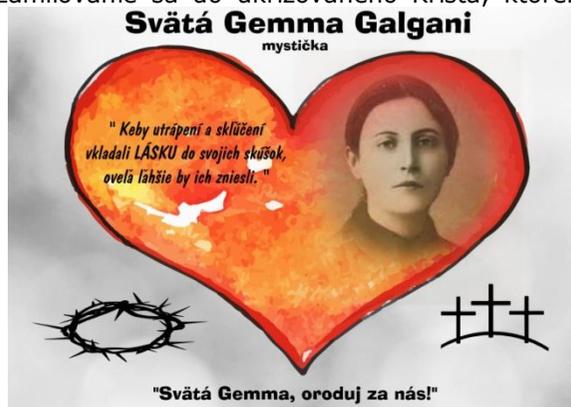


Keďže mladá Teresa mala veľkú úctu k Eucharistii, skúsme si aj my dnešný deň nájsť čas na adorovanie a modlitbu ruženca pred Sviatosťou.

**5. marec**

## **Sv. Gemma Galgani**

Gemma bola mimoriadne krásne mladé dievča, no napriek tomu sa zriekla všetkých ozdôb, ako sú náušnice, retiazky a prstene, obliekala sa jednoducho a pôsobila utiahnuto a nenápadne. Charakterizovalo ju jej zamilovanie sa do ukrižovaného Krista, ktorého láskavý výzor túžila niest' na vlastnom tele. Okrem stigiem ju zdobí telesný kríž v podobe chorôb ako sú: zakrivenie chrbtice, zápal mozgových blán, úplná strata sluchu, vypadanie všetkých vlasov, paralýza údov, čiže strata pohybu, tuberkulóza. Po duchovnej stránke prežívala ukrutnú tmu, ba dokonca priame napádanie zlého ducha, fyzické mučenie, pokušenia rôzneho druhu a pod. Všetko jej to však slúžilo



Nečakane silný odpor Nemca rozzúrilo ešte viac. Chytil Teresu za krk a začal ňou z celej sily triasť. Napriek železnému zovretiu, ktorý ju zbavil dychu, sa Teresa neprestávala útočníkovi brániť. Nakoniec Nemec na bezbrannú dievčinu vystrelil dve smrteľné rany a potom ju celou silou kopol do hlavy. Teresa zomrela pri bránení svojej čistoty a zaradila sa medzi mučienky čistoty ako Mária Goretti či naša Anka Kolesárová.

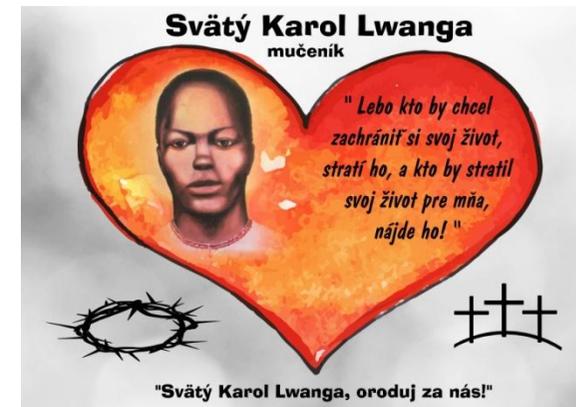
na osobné posväcovanie a ešte väčšiu lásku k Ukrižovanému. Mala osobitný vzťah s Pannou Máriou Sedembolestnou, ktorá jej bola Matkou i sprievodkyňou. Gemma bola jedna z mála svätých, ktorá nám odhalila jedinečný vzťah s vlastným anjelom strážnym. Bol jej ako „chápavý brat, dôverný priateľ, ale aj prísny otec“. Zomrela ako 25- ročná. Stala sa patrónkou sirôt, chorých a opustených, bojujúcich v pokušení a tých, ktorí hľadajú čistotu srdca. Taktiež sa nazýva „svätou proti samote“.

Zamerajme sa preto v dnešný deň na všetky siroty a ľudí, ktorí sú opustení. Keďže je piatok, zrieknime sa mäsitého pokrmu a obetujme to na tento úmysel.

**6. marec**

## **Sv. Karol Lwanga**

Karol Lwanga a jeho 21 mladých spoločníkov – mučeníkov z Ugandy – sú prvými mučeníkmi v Afrike. Nemravný ugandský kráľ Mwanga zistil, že jeho pážatá sa bránia hriechnym chútkam. Začal ich prenasledovať aj preto, že boli katolíckmi. Rozkázal zabiť každého, „kto sa modlí.“ 25- ročný Karol Lwanga bol



predstaveným kráľovských pážat a keď kráľ prikázal, aby predstúpili pred neho tí, čo sa modlia, Karol nezaváhal a vystúpil ako prvý. Nasledovalo ho aj ďalších 15 pážat. Odsúdili ich a odviekli na popravisko, ktoré bolo vzdialené 60 km. Odsúdení tam šli peši 2 dni. Karola ovinuli trstinou a upálili pre výstrahu ako prvého. Mysleli si, že ostatní sa zľaknú a odvolajú svoju kresťanskú vieru. No dúfali márne. Karol Lwanga bol vyhlásený za

patróna africkej mládeže.

Dnešným dňom nám končí týždeň s mladými svätcami, ktorí nám dokázali, že aj v takomto veku môžeme byť verní Kristovi. Snažme sa ich preto nasledovať a brať si z nich príklad. A keďže je prvá sobota v mesiaci, prosme spolu s pannou Máriou za Afriku a zúčastnime sa na Fatimskej pobožnosti

## **4. týždeň- SVÄTÉ DETI**

**8. marec**

## **Sv. Mária Goretti**

Je to talianska svätica, ktorá sa narodila v chudobnej rodine, oddane pomáhala rodičom a nevrlým susedom. Nakoniec práve tento sused jej zasadil 14 bodných rán, keď sa nechcela poddať jeho zvrhlým chútkam. Po tomto útoku žila ešte pár hodín v nemocnici. Práve tam sa odohráva ďalšie hrdinstvo malej Márie. „Áno, z lásky k Ježišovi mu odpúšťam a chcem, aby bol so mnou v nebi.“



Tieto slová adresovala ani nie 12- ročná Mária tesne pred smrťou svojmu vrahovi. Tento prejav ľudsky nepochopiteľného milosrdenstva nie je ničím iným, než len dôsledkom Božej práce s každou dušou, ktorá sa mu otvorí bez ohľadu na vek, vzdelanie alebo sociálne postavenie. Mária je toho živým príkladom. Ako je to s mojím odpúšťaním? Viem odpustiť krivý pohľad, slovo, urážku, možno pravdu povedanú bez

lásky? „Odpuť nám, ako i MY ODPÚŠŤAME svojim vinnikom!“

Zamerajme sa dnes na naše odpúšťanie. Ak sa nám počas dňa stane, že nás niekto urazí, alebo nám iným spôsobom ublíži, skúsme sa nehnevať, ale obetujeme za neho nejaký dobrý skutok a večer sa za túto osobu (alebo osoby - ak ich bude viac) pomodlíme modlitbu Verím v Boha.

**9. marec**

## Bl. Laura Vicuña

Existuje jeden druh milosrdenstva, ktorý môžu praktizovať len „malí svätí“ - milosrdenstvo voči vlastným rodičom! Osobitným príkladom tohto milosrdenstva je malá, len 12-ročná Laura Vicuña. Po smrti svojho otca sa jej matka Mercedes zapletie s bohatým statkárom, ktorý sa k nej správa ako k otrokyni. Ako Laura dozrievala, tak chápala, že mama takto žije, aby svojim dcéram zabezpečila svetskú dobrotu. Veľmi ju to trápilo a ťažko prežívala aj deň svojho 1. sv. prijímania, keď matka kvôli hriechu životu nemohla pristúpiť k Eucharistii. Správanie krutého



statkára voči mame (bitky, bičovanie...) a napokon aj voči nej samej (pokusy o znásilnenie) jej lámalo srdce. V tomto čase sa Laura - s tou rozhodnosťou, akú majú občas len deti a akú dokáže pochopiť len Boh - rozhodla, že doslova „daruje“ svoj život za matku. Pred smrťou jej vyzradila svoje tajomstvo: „Mama,“ povedala, „ja zomieram. Osobne som o to poprosila Ježiša... Už takmer dva roky kladiem ako obeť svoj život za tvoje obrátenie, aby si sa mohla k Nemu vrátiť.“ Ježiš čaká, že mu svoje utrpenie zložíme k nohám - aby sme ho

obetovali pre svoje dobro a pre dobro iných. Laura Vicuña to urobila pokorne a odvážne. Nasledujme ju!

Modlime sa dnes aj my za svojich rodičov. Obetujeme za nich svätú omšu, ktorej sa môžeme zúčastniť on - line na linku našej farnosti, alebo prostredníctvom TV LUX

**10. marec**

## sv. Dominik Savio

Tento malý patrón miništrantov a chlapčenských speváckych zborov vynikal úprimnou zbožnosťou. Ako 7- ročný pri 1. sv. prijímaní si načrtnol svoj životný plán: „Často sa budem spovedať a prijímať tak často Ježiša, ako mi spovedník dovolí. Chcem svätiť sviatky. Moji priatelia budú Ježiš a Mária. Chcem radšej zomrieť, ako zhrešiť.“ V 12- tich rokoch ho prijal do svojho oratória don Bosco. Pre jeho formovanie to bol kľúčový čas, ktorý strávil so sv. donom Boscom v rodiacom sa oratóriu. Spolu s mnohými chlapcami sa takmer pretekali v svätosti, či už to boli dobré skutky, pomáhanie slabším



alebo mnohé iné čnosti. Boh mal však s Dominikom iné plány, a preto si ho už ako veľmi mladého 15- ročného povolal k sebe.

Áký je môj životný plán? Mám vôbec nejaký? O čo sa denno-denne usilujem, kvôli čomu sa každý deň namáham? Je to niečo, čo si v hodinu svojej smrti zoberiem so sebou?

Z miništrantov sa často stávajú kňazi, ktorí zohrávajú veľmi dôležitú úlohu v našich životoch. Pán Ježiš však povedal: "Žatva je veľká, ale robotníkov málo", preto sa dnes budeme modliť a obetovať za duchovné povolania. Na tento úmysel sa pomodlíme slávnostný ruženec (dospelí) a jeden desiatok - "Ktorý nám Duchu Svätého zoslal" (deti).

**11. marec**

## Bl. Carlo Acutis

Len v októbri 2020 vstúpil medzi blahoslavených 15- ročný Carlo. Zomrel v roku 2006 na akútnu formu leukémie. Bol to normálny chlapec, jednoduchý, spontánny, sympatický (stačí pozrieť na jeho fotografiu), miloval prírodu a zvieratá, hrával futbal, mal mnoho priateľov medzi svojimi rovesníkmi, priťahovali ho moderné prostriedky komunikácie, bol nadšencom informatiky. Už od detstva - svedčia nám o tom jeho rodinní príslušníci - pociťoval potrebu viery a mal zrak upriamený na Ježiša. Často hovorieval: „Eucharistia je moja diaľnica do neba.“ Každý deň sa zúčastňoval na svätej omši a dlho zostával na adorácii pred Najsvätejšou sviatosťou. Carlo hovorieval: „Ide sa rovno do raja, ak sa každý deň pristupuje k Eucharistii!“ Ako 11- ročný začal katalogizovať viac ako 130 eucharistických zázrakov potvrdených Cirkvou. Získané materiály zverejnil

na vlastnej internetovej stránke ([www.miracolieuucaristici.org](http://www.miracolieuucaristici.org)) a neskôr pomohol vytvoriť výstavu schválenú Vatikánom, ktorá obišla celý svet. Carlo každý deň svojho 15- ročného života využil naplno. Žil pre Ježiša a pre blížnych. Čo sa ja môžem od neho naučiť?

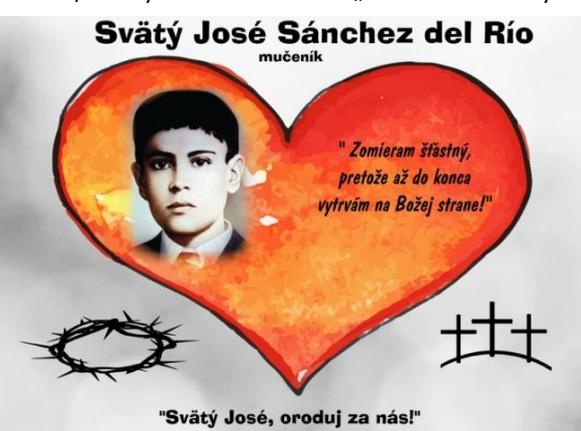


Podľa vzoru dnešného blahoslaveného, dostaneme na prvý pohľad jednoduchú úlohu, ktorú možno nie každý bude ochotný splniť. Keďže v tejto dobe Carlo na evanjelizáciu využíval moderné technológie a hlavne internet, skúsme aj my na svojich profiloch - akejkolvek sociálnej siete (Facebook, Instagram, Tik - Tok...) uverejniť čokoľvek čo bude svedčiť o Kristovi. Môže to byť obrázok Ježiša, Márie, Svätých, alebo nejaká modlitba či citát z písma... Lebo diabol technológie využíva vo veľkom na šírenie zla a hriechu, tak prečo sa my kresťania toho bojíme???

Na záver dňa sa zamyslime nad tým, ako často sme ochotní vyznať pred svetom, že sme veriaci. Aby sme boli v tomto smere silnejší, pomodlíme sa k anjelom strážnym a Duchu Svätému.

## 12. marec Sv. José Sánchez del Río

Keď mal José 13 rokov, vypukla v rodnej krajine Mexiku takzvaná „vojna kristerov“ (Cristeros). Katolícki obyvatelia protestovali proti tvrdej proticirkevnej politike. Po vypuknutí povstania sa Josého dvaja bratia pridali k povstaleckým silám, ktorých heslom bolo „Viva Cristo Rey!“ – „Nech žije Kristus Kráľ!“ Počas



boja sa obetoval za vodcu kristerov, keď mu daroval svojho koňa, aby mu zachránil život. Zajali ho. Počas väznenia ho nútili vzdať sa svojej viery, ale odmietol. V deň popravy mu strhli kožu z chodidiel a nútili ho s otvorenými ranami kráčať k cintorínu. Pred pripraveným hrobom ho spočiatku iba postrelili a opakovane ho žiadali, aby sa vzdal viery v Boha. José napriek všetkým spôsobeným ranám odpovedal: „Nech žije Kristus Kráľ a Guadalupská Panna Mária!“ Následne ho popravili. Relikvie tohto svätého máme u nás v Nitre na Kalvárii. Odvaha a boj za vieru v Ježiša Krista tohto 14- ročného mladíka je inšpiráciou pre každého, kto má otvorené srdce.

Prosme dnes spoločne s Guadalupskou pannou Máriou za životy nenarodených detí: <https://modlitba.sk/?p=9675> , aby sme aj takýmto spôsobom zachránili nevinné životy, tak ako to dokázal aj sv. José. Obetujme sa aj my a zrieknime sa napríklad - deti sladkostí a dospelí keďže je piatok si opäť môžu urobiť deň bez mäsitého pokrmu.

## 13. marec Sv. Filoména

Mladá svätica, panna a mučenica, pochádzajúca z najrannejších dôb Cirkvi. Vymodlená jediná dcéra kráľovských rodičov. Kvôli jej kráse zatúžil po nej cisár Dioklecián, ale keď ho odmietla, uväznil ju, týral hladom, bičoval a nakoniec ju nechal sťať. Dlhé stáročia bola akoby zabudnutá, až kým v 19. storočí počas skúmania pohrebísk v katakombách v Ríme neobjavili hrob, v ktorom boli telesné pozostatky 13- ročného dievčaťa. Objavili aj hlinené tabuľky s nápisom „Pokoj s tebou, Filoména“ a ampulku so zaschnutou krvou. Pri

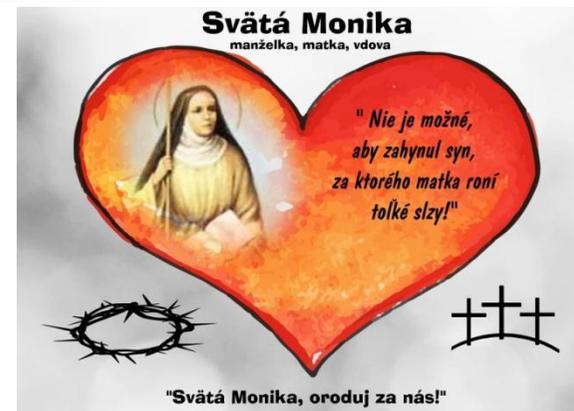


skúmaní krvi sa krvné čiastočky zaleskli ako zlato, striebro a drahokamy. Život a mučenie sv. Filomény bolo opísané na základe zjavení rehoľnej sestry a nevysvetliteľných alegorických malieb, ktoré sa objavili na doskách vedľa oltára, kde sú umiestnené relikvie tejto svätice. Úcta k nej sa rýchlo rozšírila. Túto sväticu si osobitne uctieval aj sv. Ján Mária Vianney. Sv. Filoména je mocnou pomocnicou vo všetkých beznádejných záležitostiach. Prosme ju o pomoc. Počas dnešného dňa si vzbudíme každý svoj vlastný úmysel a prosme zaň modlitbou ruženca ku cti svätej Filomény (návod ako sa modliť nájdete na tomto linku: [http://sk.devocionalia.eu/file/Filomena\\_ruz.jpg](http://sk.devocionalia.eu/file/Filomena_ruz.jpg) )

## 5. týždeň- SVÄTÉ MAMY A OTCOVIA

### 15. marec Svätá Monika

Monika sa starala o problémového manžela (hnevliového a neverného pohana), náročnú a večne nespokojnú svokru, tri deti (jeden z nich bol problémový syn Augustín) a aj o vnuka. Dáva nám nádej, že svätosť je možná za každých okolností. Ovocie jej



neúnavných 30- ročných modlitieb, prosieb a naliehaní je viac než zrejme – syn Augustín sa nielenže obrátil ku kresťanstvu, ale Boh z neho urobil biskupa a intelektuála, ktorý ovplyvnil učenie Cirkvi. Je patrónkou manželiek a matiek. Nech nám je vzorom pri modlitbách za obrátenie svojich blízkych i detí. Kiežby sme mali takú horlivosť v modlitbe ako mala svätá Monika.

Skúsme v dnešný deň prosieť za všetky manželky a matky. Zrieknime sa hlasnej hudby a v tichosti sa sústreďme na vyprosenie milostí pre všetky ženy v manželstve a matky obetujúce sa za svoje deti. Deti sa pomodlia modlitbu za rodičov a dospeli Litánie k sedembolestnej Panne Márii.

**16. marec**

## Svätá Gianna Beretta- Molla

Mladá matka a lekárka z milánskej diecézy obetovala svoj život, aby ho mohla dať svojej dcére. Aj keď už mala tri deti, odmietla pri poslednom tehotenstve operáciu, ktorá by jej zachránila život. Dieťa, ktoré čakala, by o život prišlo. Svätosť Gianny nespočíva len v záverečnom rozhodnutí radšej voliť život svojho dieťaťa, ale žila každodenný normálny život milujúcej matky, manželky a obetavej lekárky. Obraz jej života je veľkou výzvou v našej dobe, keď zápasíme o životy nenarodených detí a matky často volia svoj život už pri malých zdravotných komplikáciách počas tehotenstva.



Dnes sa snažme urobiť aspoň päť dobrých skutkov, ktoré obetujeme za lekárov, lekárky, zdravotníkov, zdravotníčky a zdravotné sestričky, ktorí sa starajú o všetkých, čo to v dnešnej ťažkej dobe potrebujú. Večer sa môžeme pomodliť križovú cestu nenarodených (napr. : <https://modlitba.sk/?p=14436> ) a myslieť na tehotné matky, aby povedali ÁNO novému životu aj napriek komplikáciám, ktoré sa môžu vyskytnúť.

**17. marec**

## Bl. Anna Mária Taigi

Úžasny vzor manželky a matky. Dokonale sa zaujímala a starala o svoju rodinu, a pritom bola celý čas srdcom v nebi. Anna Mária pochopila, čo znamená nasledovanie Krista v rodinnom živote. Starostlivosť o rodinu a domácnosť, odriekanie si nielen vlastného pohodlia, ale aj základných vecí a prinášanie



obiet vysoko nad rámec toho, čo by kto kedy mohol od matky siedmich detí vyžadovať. Vo svojom spôsobe života bola Bohu zvlášť milá, o čom svedčí aj to, že jej telo našli 130 rokov po smrti neporušené. Každú prácu začínala vzývaním najsvätejšej Trojice. V noci spávala priemerne dve hodiny a zvyšok noci strávila v modlitbe či v inej konkrétnej službe. Anna dostala milosť mystických videní, vnútorne počula Boží hlas a poznala aj čas svojej smrti. Jednou z nadprirodzených vecí, ktorými ju Pán obdaroval, bolo mystické slnko, ktoré sa vznášalo nad jej hlavou. V tomto slnku videla budúce, minulé i súčasné udalosti.

Dnešný deň obetujme za rodinu. Za tento obrovský dar, ktorý je ale v dnešnej dobe veľmi ohrozený. Krátkou modlitbou: <https://modlitba.sk/?p=7522> prosme za všetky milosti, ktoré nám Boh skrze rodinu udeľuje.

**18. marec**

## Sv. manželia Martinovci

Prvýkrát v histórii boli vyhlásení za svätých spoločne dvaja manželia. Mená Louis a Zélia Martinovci by nám možno nič nehovorili, ak by nebola v popredí najprv ich dcéra – svätá Terézia z Lisieux. Obidvaja sa pokúšali o vstup do rehole. Zéliu nezobrali pre jej chatrné zdravie, Louisa preto, že neovládal latinčinu. Spoznali sa vďaka čipkárskemu kurzu. Narodilo sa im 9 detí, no len päť dcér prežilo. V ich manželstve bol na prvom mieste Boh.



Samozrejmosťou života oboch manželov bola spoločná ranná svätá omša, spoločná modlitba a spoločné rozhodovanie o veciach v rodine. Čo sa určite dievčatá naučili od rodičov, bola absolútna dôvera v Božiu dobrotu. Mama Zélia stále pripomínala, že Boh je dobrý Otec, a tak nemá obavy o to, čo príde. Louis a Zélie sú svätcami každodennosti. Nerobili nič mimoriadne, neostali po nich hodnotné diela, neoslňujú mystickými

zážitkami. Svätci všedného života, verní v maličkostiach...

Tak ako sa Martinovci modlili spoločne, skúsme to dnes aj my a v kruhu svojej rodiny obetujme križovú cestu za všetky manželstvá, ktoré sú v kríze a bojujú o svoje zotrvanie!

**19. marec**

## Svätý Jozef

Poznáme ho ako muža spravodlivého, ktorý starostlivo počúva Boží hlas a koná neodkladne, čo mu vnuká Duch Svätý, a to bez strachu a obavy, kde my ľudia tak často zlyháme. V celej svojej podstate je veľmi skromný a utiahnutý a bez toho, aby sa pýtal prečo, poslúcha na každý pokyn z neba. Pod Jozefovým vedením Ježiš rastie v zrelého muža. Uprostred rodiny ho učí hodnotám rodinného života a živeniu sa z práce vlastných rúk. Aj nás môže veľa naučiť.

Naši mladí, učte sa od neho milovať nevinnosť a chrániť si čistotu. Naši manželia, učte sa od neho lásky a trpezlivosti vo vašom manželstve, otcovia,



učte sa od sv. Jozefa, ako vychovávať v Božej bázni svoje deti a poctivo pracovať, ženy, vyproste si od neho dobrých manželov, deti milujúcich rodičov. My všetci, učme sa od neho tichosti, pokore a poslušnosti Božej vôli. Ježiš i Mária Jozefovi úplne dôverovali. Uctievajme si vrúcne veľkého ochrancu celej Božej rodiny a utiekajme sa k nemu vo všetkých našich potrebách nielen v dnešný jeho deň, ale i počas jeho

Roku sv. Jozefa, ktorý práve prežívame. Je to veľmi mocný orodovník.

Prežime dnešný deň so svätým Jozefom a zúčastníme sa na on-line nočnom bdení počas ktorého si máme možnosť vyprosiť hojné milosti a získať plnomocné odpustky. Začíname svätou omšou o 18:15 a pokračujeme programom, ktorý môžete sledovať na tomto linku: <https://www.youtube.com/watch?v=bKNSRSVS6gQ>

**20. marec**

## Panna Mária

Panna Mária bola stáročiami titulovaná a oslovovaná najrôznejšími menami: Sedembolestná Panna Mária, Pomocnica kresťanov, Matka ustavičnej pomoci, Fatimská Panna Mária, Panna Mária Karmelská, Panna Mária ružencová, Matka Dobrej rady a skutočne by sme mohli spísať veľmi dlhý zoznam mien. No stále ide o tú istú osobu – Matku Božiu, ktorá chce byť blízko pri nás a chce byť Matkou každého jedného z nás. Mária celý svoj život, konanie, slová i rozhodnutia upriamovala len na jediný cieľ – Božieho syna Ježiša Krista. Nikdy nevybočila, nikdy nezaváhala. Svojim smerom i cieľom si bola absolútne istá. Hoci bola Bohom vyvolená, jej cesta nebola „prechádzka ružovou záhradou“. Naopak. Bola plná skúšok, bolesti a utrpenia. No nebojme sa ju nasledovať. Nasledovanie Márie nám dáva istotu nezablúdenia na životnej ceste. Lepšiu poistku pre večný život, ako nám



dáva Mária, by nám nikto rozhodne neponúkol. Do neba síce vedie úzka, trními zarastená, kamenistá cesta, ale ak pôjdeme v Máriiných šľapajach, nebudeme sa

zabáfať. Keď spadneme, zodvihne nás, veď bude len krok pred nami! Nechajme sa viesť Matkou v úprimnej dôvere dieťaťa a spolu s ňou nasledujme Ježiša.

V dnešný deň nás čaká radostný ruženec a bude to modlitba chvály za všetko čo máme a čím nás Boh denne obdarúva!

## 6. týždeň- SVÄTÍ UČITELIA

**22. marec**

### Svätý Ján Bosco

Svätého dona Bosca, patróna mladých a zakladateľa rehole saleziánov netreba veľmi predstavovať. Tento otec chudobných a opustených turínskych chlapcov miloval Krista a tých, ktorým nikto nevenoval svoju pozornosť a starostlivosť. Spomenieme tu jeden príbeh z jeho detstva, ktorý už vtedy naznačoval dielo, ktoré chcel Pán cez neho vykonať. Ako deväťročnému sa mu snívalo, že videl mnoho detí, ktoré vrieskali, kliali a vystrájali nezbednosti. Videl sa tam aj on sám. Najskôr im dohovárať, no potom sa medzi nich vrhol a začal ich mlátiť, aby prestali. No zrazu sa k nemu priblížila záhadná postava, ktorá mu povedala: „Nie tak! Nie násilím! Iba láskavo, ak si chceš získať ich priateľstvo!“ On si dal povedať a zrazu boli chlapci



krotkí ako baránky. Hlas tajomnej postavy mu ďalej povedal: „Vezmi si svoju pastiersku palicu a zaveď ich na pašu. Neskôr pochopíš zmysel tohto videnia.“

Dnes si preto všimajme svoje okolie a keď budeme počuť niekoho nadávať, urážať, preklínať, alebo robiť iné zlo - skúsme ho s láskou napomenúť. Pri večernej modlitbe sa zamerajme na mládež.

**23. marec**

### Svätý Ján de la Salle

Sv. Ján Krstiteľ de la Salle sa narodil 30. apríla 1651 v Remeši vo významnej šľachtickej rodine. Rodičia si dali veľmi záležať na tom, aby všetkým svojim desiatim deťom dali dobrú náboženskú výchovu.

V tých časoch veľa detí a mládeže nedostávalo ani základné vzdelanie, boli opustení, na ulici. Ján to so žiaľom pozoroval. Rozhodol sa pre nich založiť školy.



Celý čas však rozmýšľal, čo robiť, aby škola fungovala ešte lepšie, aby učitelia neučili len z povinnosti, ale hlavne aby vydávali svedectvo duchovného života. Ján sa po dlhých modlitbách a uvažovaní napísať duchovné pravidlá, aby mohlo vzniknúť duchovné spoločenstvo. Rozhodol sa, že všetci, čo budú patriť do rehole, nebudú kňazi, ale bratia. Ich hlavným cieľom bolo bojovať proti nevedomosti. Popritom Ján viedol stále prísny život. Postil sa, veľa času strávil v modlitbe a konal kajúce skutky. Popritom však bol radostnej mysle, bez toho, aby upozorňoval na svoje čnosti. Všetko chcel robiť na česť a slávu Božiu. Zomrel na Veľký piatok ráno, 7. apríla 1719 v Saint-Yon pri Rouene. Za svätého bol vyhlásený v roku 1900 pápežom Levom XIII.

Modlime sa dnes za všetkých učiteľov a vychovávateľov, aby mali trpezlivosť pokračovať v tomto krásnom diele, ktoré začal svätý Ján de la Salle a nech im ich práca nie je iba každodennou rutinou, ale poslaním. Obetujeme litánie k Duchu Svätému za svoju školu a učiteľov!

**24. marec**

## Sv. Angela Merici

Sv. Angela Merici sa narodila v talianskom mestečku Desenzano del Garda pri Lago di Garda do zbožnej rodiny Giovanniho Mericiho. Už v detstve však prišla o rodičov aj sestru, a preto sa o ňu staral jej strýko. Vďaka nemu mala príležitosť na samoštúdium. Doba, v ktorej Angela žila, bola veľmi ťažká, mnoho ľudí žilo v biede. Vplyvom tejto situácie a pevnej viery sa Angela rozhodla, že zasväti svoj život dobročinným aktivitám a pomoci tým, ktorí to potrebujú. V roku 1516 prichádza do mesta Brescia, kde po čase získala povest'



múdrej a obetavej ženy a po radu a pomoci si k nej chodili mnohí – bohatí aj chudobní, ženy i muži... V Brescii sa okolo Angely postupne vytvorilo spoločenstvo žien, ktoré boli jej nasledovníčky v oddanej pomoci chudobným. V roku 1535 bola formálne založená Spoločnosť Sv. Uršule, ktorej predstavenou sa stala Angela. Ich prvotným záujmom bola pomoc sirotám a chudobným rodinám a služba Bohu. Ženy, ktoré doň

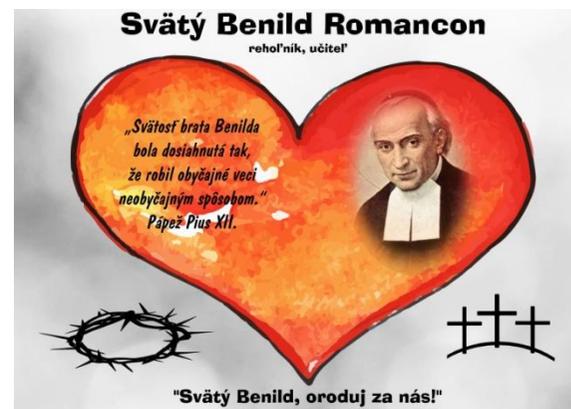
vstúpili, mali vzácnu príležitosť sa vzdelávať. Angela zomrela 27. januára 1540. Za svätú bola vyhlásená v roku 1807. Dnes sa snažme myslieť na ľudí, ktorí sú chudobní, prípadne žijú v sociálne ťažkej situácii. Ak máme doma veci, ktoré sú zachovalé a nevyužité - venujme ich práve takýmto ľuďom a rodinám, prípadne skúsme prispieť nejakou čiastkou na charitu, alebo podobné organizácie. Ak sa nám z rôznych dôvodov prispieť nedá, tak sa za nich pomodlíme napríklad túto modlitbu:

<https://christ-net.sk/node/1674>

**25. marec**

## Svätý Benild Romancon

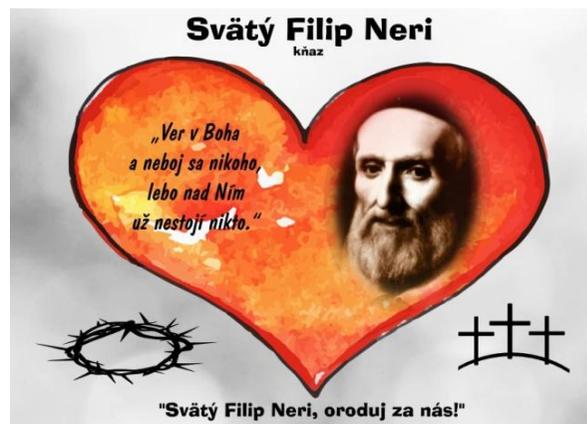
Benildus Romançon sa narodil v Thuret vo Francúzsku 13. júna 1805 a bol pokrstený menom Peter. Študoval v Škole kresťanských bratov v Ríme. V roku 1820, teda dva roky po skončení školy, ho prijali do kongregácie a dal si meno Benildus. Viedol Školu bratov v Billome a v roku 1841 založil školu v Saugues, kde strávil zvyšok života. Saugues sa stala povestnou školou a Benildus sa stal známy svojou svätosťou, učiteľskými schopnosťami a svojím zanietením. Zomrel 13. augusta 1862 v Saugues a v roku 1967 bol kanonizovaný pápežom Pavlom VI.



Jeho životopis ukazuje, že vďaka múdrosti, pokore, sebazáporu a láske sa z obyčajného učiteľa stal veľký a dobrý človek. Nikdy nepúšťal z ruky ruženec, až sa stal známy ako muž s ružencom. Bol prísny, ale spravodlivý. Pri jeho svätorečení jeho život a cestu svätosti zhrnul pápež Pius XII. týmito slovami: „Svätosť brata Benilda bola dosiahnutá tak, že robil obyčajné veci neobyčajným spôsobom.“ Porozmýšľajme nad tým, ako by sme dnes aj my mohli urobiť niečo obyčajné - neobyčajným spôsobom. Možno niekomu pomôcť bez nároku na odmenu, či pochvalu... Alebo sa pomodlíme, no nie klasickými naučenými modlitbami, ale skôr svojimi vlastnými slovami - prednesme Bohu všetko čo máme na srdci a úplne sa mu oddajme.

**26. marec**

## Svätý Filip Neri



má mačka chlupov v kožuchu...

Z listu sv. Filipa Neriho: „Pre duchovné veci človek musí zhoditiť všetky kože, to znamená odložiť všetky vonkajšie veci... A teraz dávajte pozor... Krt je slepá myš, ktorá je stále v zemi. Žerie a hrabe hlinu a nikdy jej nemá dosť. Práve takí sú lakomí muži a ženy. Čo hovorím o koži lakomstva, platí rovnako o všetkých ostatných, ktorými je naše srdce potiahnuté zo všetkých strán. Lebo naše srdce má z nerestí a zlých návykov viac koží, než

Posúďte preto, či stačí, ak sa uspokojíme s myšlienkou, ktorá nám raz za rok príde náhodou na myseľ. Boh nech vám dá svoju milosť, aby ste sa veľmi sústredili na jeho Božiu lásku a ranou v jeho boku tak prenikli do živého zdroja múdrosti vteleného Boha, že zabudnete na seba a na každé sebeckvo..."

Nebývame aj my občas lakomí a sebeckí? Zamerajme sa preto dnes na to, aby sme sa delili so všetkým, čo máme. Podelíme sa s druhými o úsmev, dobrú náladu, radosť zo života, ale aj o niečo hmotné, čoho máme dosť. Aby sme v tomto smere boli silnejší - zúčastníme sa on-line na krížovej ceste našej farnosti o 17:30.

**27. marec**

## Blahoslavený Edmund Bojanowski

Blahoslavený Edmund Bojanowski bol mimoriadne dobrým a citlivým človekom voči potrebám ukrižovaných ľudí, zvlášť detí. Najväčšiu starostlivosť Edmund venoval dedinským deťom. Aby ich uchránil pred škodami v duchovnom i morálnom živote, začal sa im sám venovať. Zhromažďoval ich pod stromom a rozprával im biblické príbehy, bájky, učil piesne a básne, ktoré pre nich sám zložil. Uvedomoval si však, že sám na všetko nestačí. Preto sa rozhodol na svojom majetku založiť prvú materskú školu, ktoré dovtedy na dedine neexistovali. Starostlivosť o každodennú výchovu detí chudobných rodičov zveril skupine dedinských dievčat. Neskôr tak vznikla prvá komunita – nová ženská



reholná kongregácia, ktorá sa rýchlo rozrástla. Jeho súčasníci dosvedčujú, že mal dar priateľstva a empatie, mal schopnosť povzbudzovať, a snažil sa vždy hľadať dobro v druhom človeku. Všeobecne sa o ňom hovorilo "srdečne dobrý človek". Vo svojom každodennom živote veľmi dôveroval Božej Prozreteľnosti. Vždy sa spoliehal na Božiu pomoc a vo svojom denníku často písal podobné slová: "Celú svoju nádej vkladám do

nekonečného Božieho milosrdenstva, ktoré tak ako nás doteraz neopustilo, neopustí nás ani v budúcnosti".  
Spolu s ním dnes prežívajme Božie milosrdenstvo a odprosujme Boha za naše hriechy, ktorými ho urážame. Modlime sa za nás aj za celý svet a za všetkých ktorých urážajú Boha Korunku Božieho milosrdenstva.

## 6. týždeň- SVÄTÍ MUČENÍCI

**29. marec**

## Svätí Košickí mučeníci

Melichar Grodziecki, Štefan Pongrác a Marek Križin bývali v dome kráľovského miestodržiteľa Andreja Dóciho. Keď do Košíc prišlo Betlenovo vojsko pod vedením Juraja Rákociho, veliteľ izoloval kňazov a nútil ich, aby sa zriekli viery, čo oni odmietli. Navzájom sa vyspovedali a modlili sa. Ich utrpenie vyvrcholilo 7. septembra 1619, kedy po niekoľkohodinovom krutom mučení, skrvavené telá kňazov hodili do odpadovej žumpy. Pápež Ján Pavol II. Ich svätorečil 2. septembra 1995 v Košiciach.



Pondelok - prvý deň veľkého týždňa prežime v tichosti - spytovaním svedomia a zamyslením sa nad všetkým, čím sme Boha urazili... Odprosujme dnes za svoje hriechy a rozjímajme nad siedmym zastavením krížovej cesty v súvislosti s našimi opakovanými pádmi.

**30. marec**

## Svätý Reparát

Žil v 4. storočí. Jeho život spadá do čias po Milánskom edikte, ktorým cisár Konštantín Veľký dal kresťanskej cirkvi možnosť vystúpiť z prítomia katakomb. Edikt však znamenal len zrovnoprávnenie kresťanov s ostatnými náboženstvami Rímskej ríše. Jednotlivci boli i naďalej vystavení nevráživosti pohanského prostredia. Obeťou tejto situácie bol aj sv. Reparát. Bol horlivým hlásateľom evanjelia v meste Nola pri Neapoli. Ako diakon sa venoval charitatívnej činnosti. Zomrel mučeníckou smrťou v r. 353. Jeho pozostatky boli neskôr prenesené do Bratislavy



vo františkánskom kostole Zvestovania Pána.

Druhý deň Veľkého týždňa prežime opäť s Ježišom na krížovej ceste. konkrétne sa sústreďme na piate zastavenie a Šimona z Cyrény. Sme aj my ochotní pomáhať niesť kríž? Sme ochotní pomôcť druhým, keď to potrebujú? Skúsme byť ako sv. Reparát a robiť charitu vo svojom okolí - pomáhať slabším, nezištne a bez nároku na odmenu či pochvalu.

**31. marec**

## Svätá Katarína Alexandrijská



Zdá sa, že sa narodila v Alexandrii v šľachtickej rodine. Obrátila sa na kresťanstvo a kritizovala miestodržiteľa Maxencia za to, že prenasledoval kresťanov. Upálil 50 z tých, ktorí sa obrátili vďaka sv. Kataríne. Potom sa obrátil aj proti nej. Ponúkol jej kráľovský sobáš, ak sa vzdá viery. Ona to však odmietla, preto ju uväznil. Kým bola vo väzení, podarilo sa jej obrátiť Maxenciovu ženu a dvesto vojakov. Všetkých dal

Maxencius popraviť. Katarínu priviazal na koleso vybité kľincami a v tom ju vláčil. Keď sa koleso rozpadlo, odťal jej hlavu. Sv. Katarína je patrónkou dievčat, žien, ktoré chcú uzavrieť manželstvo, zdravotných sestier, vedcov, učiteľov, študentov, právnikov a všetkých profesií, ktoré majú dočinenia s kolesami.

Obetujme sa dnes za ženy a dievčatá, ktoré sa pripravujú na sviatosť manželstva. Všetky dobré skutky a sebazápory venujme na tento úmysel. Na záver dňa sa pomodlime Litánie k sedembolestnej Panne Márii.

**1. apríl**

## Svätá Bibiána

Jej otcom bol rímsky cisársky úradník, kresťan sv. Flavián. Pri prenasledovaní kresťanov dal cisár Julián Flaviána zajať, mučil ho a poslal do vyhnanstva, kde aj zomrel. Jeho dcéru Bibiánu zbavili všetkého majetku a nechali ju napospas biele. Keďže žiadne vyhrážky ju nedokázali odvrátiť od kresťanskej viery, zatkli ju a uväznili. Nakoniec ju dal Apronián priviazať k stĺpu a tak dlho ju bičoval až zomrela. Stalo sa to asi v roku 367. Nad jej hrobom bol po sto rokoch postavený kostol. Je patrónka proti bolesti hlavy, kŕčom, epilepsii, opilstvu a nehodám.



Prežime zelený štvrtok s Pánom Ježišom. Zúčastníme sa na on-line svätej omši a po nej bdejme spolu s ním v Getsemanskej záhrade. Nezabudnime ani na desiatok ružena svetla: "Ktorý ustanovil Sviatosť Oltárnu". Všetko obetujme za vlastné úmysly.

**2. apríl**

## Svätá Cecília



Patrí medzi 7 žien – mučeníčok, ktoré sú spomínané v rímskom kanóne. Jej spomienke je zasvätená bazilika v Ríme. Jej sviatok sa slávi v tejto bazilike od roku 545. Je pochovaná v katakombách sv. Kalixta. Pápež Paschál I., jej veľký ctiteľ preniesol jej telo do krypty baziliky. Koncom roku 500 otvorili sarkofág, jej telo bolo zachované. Sv. Cecília bola kruto mučená. Je patrónkou hudobníkov, hovorí legenda, zatiaľ čo hudobníci hrali Cecília

spievala vo svojom srdci iba pre Pána.

Keďže je sv. Cecília patrónkou hudobníkov a dnes na Veľký piatok Ježiš Kristus trpí za nás na kríži, absolvujme spolu s ním zhudobnenú krížovú cestu:

<https://www.youtube.com/watch?v=JngPQAmmcGs> alebo akúkoľvek súkromnú pobožnosť - napríklad aj tú, ktorú vytvorili naši žiaci: <https://www.youtube.com/watch...>

**3. apríl**

## Svätá Apolónia

Narodila sa koncom 2 alebo začiatkom 3. storočia. Biskup sv. Dionýz vo svojom liste potvrdzuje, že jej život bol hodný obdivu a zrejme preto, ako aj



kvôli jej apoštolskému životu, ktorý žila, popudila proti sebe pohanov, ktorí zúrili, keď videli jej vieru. Gesto, ktoré spravila – že sa vrhla sama do plameňov, sa nepovažuje za samovraždu. Jej odhodlanosť a neoblomnosť vo viere obdivovali aj kresťania aj pohania. Uctieva sa ako panna a mučenica z Alexandrie a vyzýva sa pri všetkých chorobách a bolestiach zubov. Vyobrazuje sa s kliešťami, s ktorými jej podľa tradície vytrhli zuby.

Svätá Apolónia je poslednou svätou v našej aktivite "Pôst so svätými." Ak ste sa spoločne s nami po celý čas pripravovali a snažili sa brať si príklad z ozajstných osobností, veríme, že ste dobre pripravení na Veľkú Noc. Zmŕtvychvstalý Kristus bude zohrávať veľkú úlohu vo vašich životoch a pre svoje okolie budete príkladom svätosti o ktorú sa všetci na tomto svete máme snažiť! V dnešný deň prežime spoločne vigíliu zmŕtvychvstania Pána a jeho svetlo prenesme do svojich rodín!