



NOC V ŠKOLE

Noc v škole bola nezabudnuteľným zážitkom plným smiechu, učenia a priateľstva! Všetky naše deti a učitelia sa rozhodli prežiť spoločné chvíle v našej kreatívnej škole a vytvorili sme pre vás skvelý video zostrih tejto úžasnej akcie!

Starší žiaci sa chopili inšpirácie a pripravili pre mladších kamarátov nezabudnuteľný program plný vedomostných kvízov, zábavných hier, scénok, svetelných tancov a dokonca aj ochutnávok kontinentálnych jedál! Všetko to bolo v rézii našich talentovaných starších žiakov, ktorí sa postarali o to, aby sme sa všetci skvele zabavili.

A čo by to bola za noc bez poriadnej diskotéky? Náš pán učiteľ DJ Ľubko nás zaviedol do sveta disco hudby a zábavy s nekonečnou energiou! A aby sme nezabudli na silu ducha, súčasťou programu bola krásna svätá omša, ktorá dodala tejto noci špeciálnu hodnotu. Náš pán kaplán Vladko nás sprevádzal až do samého rána.

Naša školička noc so svojimi žiakmi prežila a my sa teraz vraciame domov s utuženými vzťahmi, plní nezabudnuteľných zážitkov a s duchom posilneným vďaka nášmu jedinečnému spoločenstvu. Pozrite si video zostrih a nechajte sa uniesť atmosférou nezabudnuteľného dobrodružstva!

<https://www.youtube.com/watch?v=gQQZVOrxrGo>



TRSTENÁ

október 2023

Jeseň

Prišla jeseň do záhrady,
vymalúva listy, sady.
Vietor fúka zo strán
a zhadzuje gaštany.

Úroda už dozrela,
kým neprší sa zbiera.
Bociany a lastovičky,
odlietajú pomaličky.

Ide jeseň zlatistá,
vyfarbená do čista.

Slniečko už menej hreje,
šibal vetrík sa len smeje.
Pozhadzoval všetky listy,
strom bez listov je už čistý.



Školský časopis – 31. ročník vydáva ZŠ s MŠ R. Dilonga v Trstenej

ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA 2023 – 2024

Tešíme sa, že ste nezabudli čarovné slovíčka a ráno zaznievali pozdravy „Dobrý deň“, „Dobré ráno“, „Pochválený buď Ježiš Kristus“. Je jedno, ktorý pozdrav si vyberiete, len nezabúdajte na pozdrav každý deň.

Škola je pripravená začať nový školský rok! Máme vymaľované a vynovené nové 2 prvácke triedy, vymaľovanú školskú kuchyňu, vynovuje sa školská kaplnka, obnovuje sa kamerový systém a naša škola dostáva nové šaty. Budte hrdí na svoju školu a verím, že novú fasádu nebudeste ničiť. Vážte si prácu druhých, krásne nové prostredie a ja naozaj úprimne ďakujem všetkým, ktorí prispeli k tomu, aby mohla škola pre svojich žiakov a deti zabezpečiť čo najlepšie podmienky na vyučovanie.



učitelia sú všetci vzdelaní a kvalifikovaní pre prácu v školstve. V MŠ máme dve nové pani učiteľky, do ŠKD sa vrátila paní učiteľka z rodičovskej dovolenky. Máme celý podporný tím- špeciálnu pedagogičku, školskú psychologičku, pána kaplána aj pedagogické asistentky. V tomto šk. roku 1. ročník ponúka experimentálne overovanie. Nie je to o tom, učiť niečo úplne iné, nové, ale v zmysle prepájania rovnakých tém cez všetky predmety. Bude sa vyučovať blokovo a projektovo. Aby dieťa lepšie pochopilo nové pojmy a samostatne začali lepšie chápať učivo. Tento školský rok bude aj inak fungovať Školský klub, čakajú nás zmeny, ktoré obohatia žiakov. Ponúkame široký výber záujmových popoludňajších aktivít. Budte prosím trpezziví pri nastavovaní zmien. Komunikujte s učiteľmi, pozerajte sa na problémy a úlohy ktoré riešime pohľadom - ako sa to dá vylepšiť a ľahšie zvládnutť, nie že to nejde, to sa nedá, to mi nevyhovuje. Často sa nám predkladá systém vzdelávania z iných štátov, ale my si musíme pripraviť taký, ktorý je šitý na nás.

Drahé deti – predškoláci MŠ, naši prváci, náš nový rok sa bude niesť v pomenovaní ROK VNÍMANIA. Budete si čítať a pracovať s knihou Vnímajkovia a spoznávať, že na svete je veľa detí a nie každé má také nádherné triedy ako vy a môže chodiť do školy alebo do škôlky. Keď chcete, aby vám narastli svaly, musíte pravidelne cvičiť, nejde to na jedenkrát. A tak to je aj s vedomosťami – pravidelne sa musíte učiť, aby ste ich získali. Prajam vám, aby sa vám v škôlke aj škole páčilo a radi ste sa učili.

Milí žiaci, vnímate seba každý jeden z vás AKO RASTIETE: vo vzdelávaní- vo vedomostiach, ale aj osobnostne- ľudsky. Vnímate aj druhých a snažte sa pozerať okolo seba aj očami druhých. A neposudzujte, nehovorájte, nehodnoťte druhého. Nemusíte byť všetci rovnakí. To, čo chcem pripomenúť, sa týka všetkých kolektívov. Je na každom z vás, drahí žiaci, aké prostredie si vo svojej triede vytvoríte. Čím každý z vás prispeje: či sa budete spolu radi vídavať, radi stretávať, rešpektovať sa, alebo si robiť naschvál zle.

Naši starší žiaci, deviataci, ponúkame vám okrem vzdelávania aj školu, kde môžete zažiť pocit bezpečia, kde si môžete budovať vzťahy, kde môžete rozvíjať svoju osobnosť, kde môžete slušným spôsobom vyjadriť svoj názor, kde hodnoty kresťanstva a vzdelanie ide ruka v ruke. Ale! Ale tie všetky dvere sa otvárajú z vášho vnútra! Nedostanete super život na tácke, nastáva čas, že za

svoj život preberáte sami zodpovednosť. To, čo často pripomínam, nezabúdajte: „Obete majú veľkú televíznu obrazovku, vodcovia – veľkú knižnicu.“ Vážte si rodičov aj učiteľov. Sú pre vás zdrojom hodnôt.

Drahí učitelia a všetci naši nepedagogickí zamestnanci. Ďakujem, že vďaka každému z vás je práca v našej základnej i materskej škole ukážkou kvalitnej služby smerom k deťom a žiakom. Sme služba a učitelia, nehanbite sa, prosím, byť vnútri dieťaťom- hravým, radostným. Budte aj prísny a náročný, ale s láskou. Lebo atmosféra, ktorú v škole vytvoríme, pôjde s deťmi, ktoré nám „prejdú rukami“ celý život.

Zajtra začne bežný pracovný deň, slávnostná chvíľa vyprchá, preto nám prajem, uchovajme si v srdci radosť. Tento rok bolo v auguste v Španielsku, v Lisabone 37. svetové stretnutie mládeže s Pápežom Františkom, kde sa zúčastnilo vyše 1,5 milióna mladých ľudí z celého sveta. Pápež František viackrát zdôraznil, že na to, aby človek mohol ponúknutú radosť druhým, musí sa najprv on sám naučiť byť radostný. A všetkým odkazuje: „Vy naši mladí, ste budúcnosť, pripravujete sa na svet, ktorý budete viesť. A Jediný čas, keď sa na niekoho musíte pozeráť zhora, je vtedy, keď mu musíte podať ruku, aby ste ho zdvihli. Každý z nás je dar, jedinečný dar vo svojich hraniciach, vzácný a posvätný dar pre Boha, pre kresťanské spoločenstvo a pre ľudské spoločenstvo. A tak, takí, akí sme, obohacujme okolie a nechajme sa obohatiť okolím!“ Abstraktná láska neexistuje. Platónická láska je akoby na obežnej dráhe, je treba konkrétnu lásku, tú, ktorá si „zašpiní ruky“.

Vážení rodičia, ďakujem vám za spoluprácu, ochotu, prejavu povzbudenia a podákovania. A ďakujem všetkým, ktorí svojou prácou, angažovanosťou po celý rok vytvárate podmienky a pracujete pre dobro iných tým, že si „špiníte ruky“ dotýkaním sa reality a života druhých. Ďakujem vám z celého srdca.

Modlím sa, nech sa naše srdcia a mysele cez ROK Vnímania napĺnia pokojom a nech nás Pán požehnáva počas celého školského roka 2023/2024.



DEŇ OCHRANY A ČLOVEKA V PRÍRODE

Dňa 13. 9. 2023 sa uskutočnil na našej škole Deň ochrany a človeka v prírode. My sme si ho nazvali aj Rozlúčka s letom. Žiaci strávili veľmi pekný deň plný nových zážitkov. Prvý stupeň absolvoval cestu na Bubeník. Žiaci prešli krížovú cestu, pomodlili sa pri kaplnke a pozreli si krásy nášho mesta z vyhliadkovej veže. V našej školskej výukovej záhrade sa zahrali rôzne hry a naplnili brušká opekanou slaninou, či špekačkou.



Žiaci 3.A a 4.A pozorovali krásy našej prírody z bicykla na cyklotrase.

video: <https://www.youtube.com/watch?v=QDLRuqnRNbU>



Druhý stupeň absolvoval dlhú túru na Jelešnu. Počas cesty si urobili prestávku, kde si žiaci tiež spoločne opiekli špekačky a slaninku. Túra bola trošku náročnejšia, ale všetci ju hravo zvládli. Tento deň bol vynikajúci, počasie nám prialo, slniečko nás hrialo a zážitky z tohto dňa sa ani nedajú opísť slovami, jednoducho ich treba zažiť.



TRETIA HODINA TELESNEJ VÝCHOVY



Tretia hodina telesnej výchovy v druhom ročníku má za úlohu zvýšiť záujem u žiakov o športovanie. Preto sa im snažíme prinášať rôzne druhy športov tou najzábavnejšou možnou formou. Počas septembra sme absolvovali malú olympiádu, kde si každý nacvičil a aj na čas odbehol prekážkovú dráhu a v októbri nám ŠKK Trstená a pán Marián Benický umožnili zažiť čaro kolárskeho športu, za čo sme samozrejme veľmi vdăční.

Veríme, že sa žiakom páčilo a už teraz sa tešia na nové výzvy, ktoré ich čakajú v ďalších mesiacoch!



TESTOVANIE POHYBOVÝCH PREDPOKLADOV

Žiaci 3. A triedy absolvovali po 2.- krát TESTOVANIE POHYBOVÝCH PREDPOKLADOV žiakov ZŠ. Testovanie mali už ako prváci, dostali certifikát, kde sa dozvedeli, aká je ich výkonnosť v porovnaní s inými prvákmi, odporúčané skupiny športov. Testovanie pozostáva z nasledujúcich disciplín:

predklon v sede s dosahovaním, opakována zostava s tyčou, výdrž v zhybe nadhmatom, skok do diaľky z miesta, ľah- sed, kotúlanie 3 lôpt, člnkový beh 4 x 10 m, vlajková naháňačka, viacstupňový vytrvalostný člnkový beh na 20 metrov, telesná výška a telesná hmotnosť.



SV. FRANTIŠEK Z ASSISI PATRÓN 3.A TRIEDY

Dňa 4. októbra má sviatok sv. FRANTIŠEK z Assisi.



František dobrý a svätý,
vypočuj modlitbu tvojich detí.
Daj nech do srdca nášho zostúpi
cit, dobro a láska- všetky tri.
Priateľom i nepriateľom pomáhať,
ved' to si nám prišiel ukázať.
Nech duša naša je vždy čistá,
tým cesta k tebe bude istá.
Takto potom budeš môcť
Ježišovi nás dať na starosť.

Tretiaci oslavili svojho patróna- poklona pri sv. oltárnej. príroda, zvieratá, zábava ...



VYUČOVANIE TRETIÁKOV

PRÍRODOVEDA téma Plávajúce a neplávajúce predmety, Vzduch a vietor, **PRACOVNÉ VYUČOVANIE** tvoríme a konštruujeme plavidlá. Žiaci si vyrobili vlastné plavidlá a použili rôzny materiál, vonku si overili, ako plávajú.

video:
<https://youtu.be/hl7FRHHax-g>



PRÍRODOVEDA- tému VZDUCH A VIETOR si overili vonku. Počasie im prialo-sniečko svietilo, vietor fúkal, takže šarkany lietali super.
video: https://www.youtube.com/watch?v=-vI9uefM_jQ



ČÍTANIE a **PRACOVNÉ VYUČOVANIE-** najskôr si tretiaci prečítali článok Ohňostroj pre deduška. V článku babka piekla bublaninu a v pracovnom zošite mali recept a pracovný postup pečenia bublaniny. Žiaci doniesli svoje recepty na bublaninu, porovnali si ich. Spoločne upiekli bublaninu bez váženia (hrnčekovú) a druhú s vážením na digitálnej váhe. BUBLANINY sa im podarili a všetkým veľmi chutili.



FESTIVAL VEDY A TECHNIKY

Tradičné celosvetové podujatie „Európska noc výskumníkov“ nechýbalo ani tento rok v priestoroch obchodného centra Mirage v Žiline. Spolu s budúcimi technikmi z 9.A, 8.A a 8.B triedy sme sa vydali preskúmať vedecké stánky, ktoré boli pripravené pre zvedavých výskumníkov.

Tento jedinečný festival vedy, má za cieľ interaktívnym spôsobom šíriť vedecké poznatky a objavy. Žiaci si mohli vyskúšať rôzne aktivity, videli množstvo ukážok experimentov zameraných na využitie vody, 3D tlače, pestovanie mikrozeleniny, čarowný svet pod mikroskopom, využitie dronov alebo alternatívnych palív. Stretli sme tu aj tohtoročných víťazov „First Lego League“ z Lokce, ktorí sa stali víťazmi nielen na Slovensku, ale aj v Kalifornii.

Jedným z hlavných cieľov tejto akcie je podpora mladých ľudí pri rozhodovaní sa pre vedeckú kariéru a tak dúfam, že tajomstvá prírodných vied nadchlo aj zopár našich žiakov a vzbudilo v nich záujem pre vedu a techniku.



EXKURZIA VILČEKOVA KÚRIA

So žiakmi 5.A a 6.A sme navštívili v rámci hodín náboženstva mestské múzeum Vilčekovu kúriu. V prezentácii sme sa veľa dozvedeli o rodine Vilčekovej, ktorá tam bývala, o ich rodinnom erbe a tiež o zaujímavých ľudoch, ktorí bývali a žili v Trstenej.

slovenskej izbe sme videli množstvo predmetov, ktoré naši predkovia používali, boli to hospodári, obuvníci, kováči a mäsiari. No najväčším zážitkom bol hlinený Betlehem a unikátna kniha z roku 1696, ktorá obsahovala v latinčine množstvo zákonov a nariadení. Ďakujeme veľmi pekne za doprovod a zaujímavý výklad pánu Marekovi Ďurčovi a tešíme sa na ďalšie zaujímavosti nášho mestečka.



HODINY TECHNIKY TROCHU INAK

So žiakmi siedmeho ročníka sme navštívili seniorov v Dome Charitas v Trstenej. Dievčatá nachystali jabĺčka na sušenie, nakrásali pečivo na krutóny do polievok a chlapci tiež nezaháľali. Podarilo sa im pripraviť koláč, na ktorom si seniori pochutnali v popoludňajších hodinách. Hrou na harmoniku všetkých potešil aj Jakub.



RAŇAJKY V ŠKOLE

Naši šiestaci nás dnes ráno milo prekvapili. Na hodinách techniky nachystali pre všetkých RAŇAJKY V ŠKOLE. Na stole nás čakali chutné nátierky - bryndzová, syrovo - cesnaková, vajíčková a aj avokádová. Na nátierkach si pochutnali všetci - mladší aj starší žiaci, rodičia i učitelia. Šiestakom veľmi pekne ďakujeme!



AKTÍVNE POPOLUDNIA



Každý deň popoludní trávime aktívne svoj voľný čas v ŠKD zaujímavými aktivitami.

Jednou z oblúbených aktivít je LEGO a tu je zopár našich výtvorov.



OKTÓBER- MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Dňa 20. októbra 2023, deti zo ŠKD svojou návštuvou urobili radosť, prejavili úctu a vdăčnosť seniorom v Dome Charitas sv.Františka z Assisi v Trstenej. V úvode zahrali divadielko "Pod hríbom", ktoré si nacvičili na krúžku Tvorivej dramatiky. Spoločne so starkými sa modlili sv. ruženec a zaspievali mariánske pesničky. Na záver obdarovali starkých aj krásnymi pozdravmi, ktoré pre nich pripravili starší žiaci na hodinách techniky.



BESEDA S MISIONÁRKAMI Z MISIJNEJ KONGREGÁCIE SLUŽOBNÍC DUCHA SV.

Čo je poslaním sestier tejto misijnej kongregácie?

„Sme poslané, aby sme ako Ježiš ďalej dávali lásku Otcovu, ktorá sa vyliala do našich sŕdc skrze Ducha Svätého. On prišiel, aby slúžil: učil, uzdravoval, zmieroval, preukazoval milosrdenstvo, súčit a konečne vydal sa za nás na smrť. Naša láska k ľuďom sa má riadiť podľa Ježišovej lásky a starostlivosti. Chceme dbať o jej vzраст a zrelosť, aby sme sa vždy viac stávali všetkým pre všetkých.“

Myslím si, že naši žiaci (4. – 9. ročníka) sa počas stretnutia so sestrami misionárkami Laurou a Filipou mohli presvedčiť o pravdivosti realizácie ich poslania a to nielen v krajinách, v ktorých pôsobili (Južná Kórea, Filipíny), ale aj pri osobnom stretnutí so žiakmi a učiteľmi v našej škole.

Dakujeme im za ich osobné svedectvo života žitého v radosti a službe. Kiežby aj medzi našimi žiakmi boli takí, ktorí by s radosťou prejavovali milosrdenstvo všade tam, kde sa nachádzajú.



MILIÓN DETÍ SA MODLÍ RUŽENEC

V stredu 18. októbra 2023 sme sa spojili v modlitbe sv. ruženca s deťmi a mladými na celom svete v modlitbovej iniciatíve "Milión detí sa modlí ruženec". Spoločne sme prosili o pokoj a mier na celom svete. Ďakujeme



POMOC V CHARITE

S našimi siedmakmi sme opäť navštívili seniorov v Dome Charitas sv. Františka z Assisi. Dievčatá pomáhali robiť domáce rezance, pripravovali jablká na sušenie a chlapci prejavili svoju zručnosť a silu pri jesenných prácach na dvore. Niektorí žiaci si zahrali spoločenské hry a Tobias hral na heligónke. Siedmakov sme zapojili do DOBROčinov, aby svojimi aktivitami a pomocou boli vzorom aj pre iných. Kampaň **DOBROčiny** organizuje eRko - Hnutie kresťanských spoločenstiev detí, aby sme spoločne premieňali svet na krajšie miesto pre všetkých.



DOBROčiny

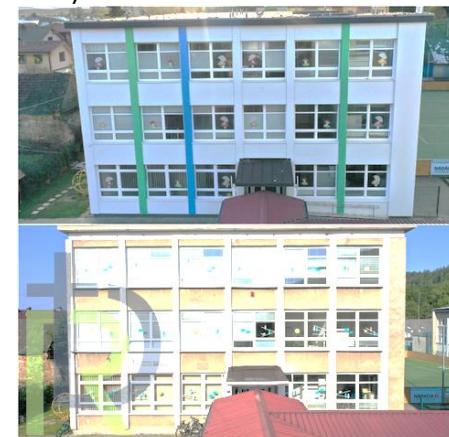
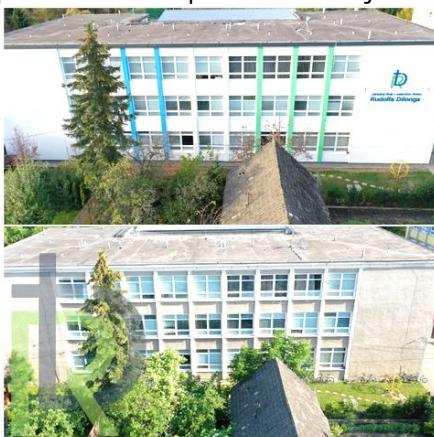
ODSTRÁNENIE HAVARIJNEJ SITUÁCIE OBVODOVÉHO PLÁŠŤA HLAVNEJ BUDOVY

V lete, počas mesiacov júl a august 2023 bol odstránený havarijný stav obvodového plášťa budovy Základnej školy s materskou školou Rudolfa Dilonga na Hviezdoslavovej 823/7 v Trstenej. Finančné prostriedky boli získané z MŠVVaŠ v zmysle zákona 597/2003 Z. z. o financovaní základných a stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov v súlade s rozpočtovým opatrením MŠVVaŠ SR č. 2023/6442:36 A2301 zo dňa 16.05.2023 vo výške 150.000,- Eur kapitálového výdavku na havárie v podprograme 0781F zdroj 111.



Budova školy bola daná do užívania už v roku 1970, je dvojpodlažná a prebieha v nej vyučovací proces pre žiakov primárneho aj nižšieho stredného vzdelávania. Základná škola má v súčasnej dobe 13 kmeňových učební. V budove sídli riadiťstvo aj ekonomický úsek. Odstránil sa havarijný stav poškodenej omietky a vlhkosť muriva na objekte.

Najväčšie riziko predstavovali kusy opadávajúcej omietky na blízky vstup, chodník a školský dvor. Konštrukčný systém stavby obvodového plášťa školy z tehlopanelov v blokoch hrúbky 320 mm s dilatačnými škárami vyžadoval nutne sanáciu obvodového plášťa kvôli energetickým a hygienickým kritériám. Vonkajšie steny budovy neboli od podkladu zemnej komunikácie ničím odvlhčené, bola vysoká absorpcia vody zo zeme. Súčasťou odstránenia havarijnej situácie bolo potrebné múry nielen vysušiť, zatepliť, ale hlavne odstrániť príčinu vlhkosti. Bola nutná izolácia proti zemnej vlhkosti. Okenné parapety už nespĺňali svoj účel, nedoliehali, dochádzalo k zatekaniu a vlhnutiu panelov. Riziko predstavoval aj nedostatočný rozvod bleskozvodu.



NÁVŠTEVA UČITEĽOV V ZŠ U FILIPA

V októbri učitelia 1. stupňa navštívili Základnú školu u Filipa v Banskej Bystrici. Je to škola, ktorá má veľa prílastkov, ako je Zelená škola, Živá knižnica, škola bez zvonenia, škola bez domáčich úloh, bez známok a mnoho iných. Najviac však učiteľov zaujalo učenie v blokoch a ukážka integrovaného tematického bloku „Dary jesene“. Ďakujeme za milé privítanie a tešíme sa na opäťovnú návštevu.



BOLO RAZ JABLČKO KRÁSNE

Žiaci 2.A si pripomneli Medzinárodný deň jablka. Celý deň mali projektové vyučovanie na túto tému. Deň začal peknou pesničkou „Bolo raz jablčko krásne“. Neskôr si prečítali veľa múdrych a poučných výrokov o jablku, napríklad „Každý deň jablko, od lekára ďaleko“. Čakalo ich aj veľa aktivít, tvorenia a plnenia úloh. Najviac ich však bavilo vytvorenie obrovského jablka z papiera. Celý deň sa im veľmi vydaril





PLAVECKÝ VÝCVIK



Týždeň od 23. 10. do 27. 10. 2023 naši tretiaci a piataci absolvovali plavecký výcvik na plavárni v Tvrdošíne. Pod vedením skúsených plavčíkov deti postupne odbúrali strach. Postupne naberali odvahu a zdokonaľovali sa v jednotlivých činnostach: správne dýchať, splývať a orientovať sa pod vodou. Niektorí sa už zdokonaľovali v plaveckých štýloch kraul, znak a prsia.

V piatok si zmerali navzájom svoje sily v plávaní. Najrýchlejší plavci:

3. ročník

1. Samko Baruta
2. Lukáško Pňaček
3. Tomáško Krasuľa

5. ročník

1. Sofia Štefánková
2. Emily Stareková
3. Kristína Reháková

Každý plavec by si zaslúžil víťazstvo za odvahu a vytrvalosť počas celého týždňa.



„CESTUJEME BEZPEČNE AUTOBUSOM“



Žiaci 3. A triedy sa zapojili do tejto výtvarnej súťaže pri príležitosti Európskeho týždňa mobility. Jednou z cest, ako chrániť naše ovzdušie, je využívanie iných alternatív automobilovej dopravy, napríklad cestovanie autobusom. Výtvarnú súťaž vyhlásila dopravná spoločnosť ARRIVA v spolupráci sosamosprávami na tému „Cestujeme spolu autobusom 15 rokov“.

CEZPOĽNÝ BEH

Cezpoľný beh je každoročne prvou medziškolskou športovou súťažou a na dnešnom pretekú sme mali svoje želiezka v ohni aj my.

Medzi favoritov sme súčasťou nepatrili, no od senzácie a medailovej pozície v chlapčenskej kategórii (1600m) nás delili iba tri body. Spomedzi desiatich tímov sme tak v družstvách obsadili veľmi pekné 4. miesto. Nestratili sa ani naše dievčatá, ktoré bežali 1200 metrov a celú trať absolvovali vo veľmi slušnom tempe. Aj keď nemáme žiadnu medailu, tešíme sa, že sme si zašportovali a urobili tak niečo pre svoje zdravie!

Za reprezentáciu dákujeme chlapcom z 8.B Marekovi a Michalovi Pňačekom a Serafínovi Stasovi. Dievčatá reprezentovali žiačky z 9.A Aneta Jašušáková, Laura Regulyová a Sára Lepáčková.



CYKLOTURISTIKA 8. ROČNÍK



Nie jednu, ale hned štyri hodiny telesnej výchovy sme dnes absolvovali so žiakmi ôsmeho ročníka. Ved' čo môže byť lepšie ako pohyb na čerstvom vzduchu a práve preto sme využili našu krásnu cyklotrasu a absolvovali na nej necelých 30 kilometrov. Každý zúčastnený to zvládol na výbornú a navyše urobil niečo aj pre svoje zdravie. Odmenou nám bol nielen dobrý pocit, ale aj krásne výhľady a scenérie, ktoré ponúka naša nádherná Orava.





SVÄTÁ FAUSTÍNA PATRÓNKA TRIEDY MRAVČEKOV

Každá trieda v materskej škole má svojho patróna. Medzi nich patrí aj sv. Faustína, patrónka triedy Mravčekov. Dňa 5. októbra mala sviatok a tento deň bol pre nás výnimočný. Deti sa aktivitami a hľadaním pokladov oboznámili s jej životom a posolstvom ktoré nám zanechala. Tancovali, spievali a zabávali sa počas celého dňa. Nechýbala ani turistická vychádzka ku kaplnke a prameňu Božieho milosrdenstva.

video: <https://www.facebook.com/100010328146419/videos/pcb.2112289869125264/217569404671849>



SVÄTÝ FRANTIŠEK PATRÓN TRIEDY OVEČIEK

Dňa 04. októbra 2023 sa deti z triedy Ovečiek v MŠ s radostou zapojili do osláv sv. FRANTIŠKA z Assisi, patróna triedy. Navštívili a prezreli si interiér františkánskeho kláštora, kde sa od bratov františkánov dozvedeli rôzne zaujímavosti z jeho života ako aj o reholi, ktorú založil. Taktiež si prezreli obraz i sochu s jeho podobizňou a spoločne mu v kaplnke zaspievali a prednesli prosby za svojich blízkych a rodinu.

Poprosili svätého Františka, aby dal im zdravie a ochraňoval ich rodiny.



MODLITBA SV. RUŽENCA

Mesiac október je mariánsky mesiac a zároveň aj misijný mesiac. V kostoloch sme dnes slávili misijnú nedelu. Celý týždeň sa naše deti v materskej škole modlili ruženec za celý svet a misie.

Každý deň sa obliekali do inej farby tričiek podľa daného svetadiela.

18. októbra sa modlili za pokoj a mier na celom svete.
"Keď sa milión detí bude modliť ruženec svet sa zmení. " páter Pio
<https://www.youtube.com/watch?v=IFYUa-PcaEk>



NÁVŠTEVA CHARITNÉHO DOMU SVÄTÉHO FRANTIŠKA V TRSTENEJ



Keď sa láska delí, neubúda. Naopak, je jej ešte viac. 13. októbra sa o tom presvedčili aj naši predškoláci z triedy Sovičiek. Starkých z Charity potešili básňou, piesňou, tančekom a vtipmi. Spolu s obyvateľmi a zamestnancami sa pomodlili desiatok ruženca. Nakoniec deti všetkých obdarovali vyrobeným darčekom. So srdiečkami naplnených láskou sa rozlúčili a zaželali všetko dobré.





PRECHÁDZKA NA BUBENÍK

Zaujímavostí v našej Trstenej nikdy nie je dosť . A preto sme sa rozhodli s kamarátmi z tried MŠ: Sovičiek a Mravčekov spoznať niečo nové. Počas krásneho, slnečného dňa sme si urobili prechádzku na kopec Bubeník k nápisu TRSTENÁ. Šikovné detské nožky vybehl ako blesk až na najvyššie miesto. Tam sme obdivovali krásny výhľad na celé mesto. Zastavili sme sa aj pri krízovej ceste a náučnom chodníku. Tento deň bol výnimočný, deti aj pani učiteľky si ho užili a tešia sa na ďalšie aktivity.



PREDŠKOLÁCI SPOZNÁVAJÚ KRÁSY TRSTENEJ

S našimi predškolákmami sme navštívili Vilčekovu kúriu v Trstenej. Deti videli veľkolepý betlehem vyrobený z hliny. Ďalšie kroky viedli do dobovo zariadených miestností. Na záver nás čakala výstava modelov LKT traktorov, ktorej autorom je Juraj Šuhaj, ocko nášho žiaka Riška. Modely traktorov boli krásne a niektorým sa nechcelo od nich odísť. Všetko sa nám páčilo a tešíme sa na ďalšiu návštevu.



DOPRAVA A DOPRAVNÉ PROSTRIEDKY

Ani škôlkari v MŠ pri Oravici nezaháľali pri téme Doprava a dopravné prostriedky. V rámci vzdelávacích aktivít sa deti oboznámili s dopravnými značkami, bezpečnou chôdzou po chodníku či so právnym prechádzaním cez cestu. Najlepšie sa však deti učia formou zážitkov, tak sme si nadobudnuté poznatky upevnilí aj na vychádzke. Nechýbala ani prehliadka autobusovej a železničnej stanice, kde sme pozorovali pristavené autobusy, vlaky, či prácu rušňovodiča a vodiča autobusu. Najviac sa však deti potešili z prehliadky interiéru vlaku či jazdy autobusom .



TRIEDA VČIELKY



Čo všetko sa už naučili:

SEPTEMBER: Nastúpili sme do škôlky a už sme si aj pekne zvykli.

OKTÓBER: chodíme s pani učiteľkami na prechádzky a naučili sme sa niečo nové o dopravnej výchove. Ale aj to, ako máme správne prechádzať cez cestu. V jesennom ročnom období sme pozorovali padanie listov zo stromov, ochutnali sme zdravú zeleninu a ovocie. Vieme nové básničky a pesničky. Tancujeme tančeky pre babku a dedka, pre radosť nás všetkých.

video: <https://www.youtube.com/watch?v=e5zWozg9kHc>



ŠKOLSKÉ OVOCIE A ŠKOLSKÝ MLIEČNY PROGRAM

ZŠ s MŠ R. Dilonga je v školskom roku 2023/2024 zapojená do Programu „Školské ovocie“ a „Školský mliečny program“

Jeho súčasťou je pravidelné zabezpečovanie dodávok ovocia a zeleniny alebo vybraných výrobkov z ovocia a zeleniny do škôl.

Ciele programu:

1. zvýšiť spotrebu ovocia a zeleniny u detí predškolského a školského veku
2. zmeniť stravovacie návyky u detí už v rannom školskom veku
3. znížiť výskyt nadhmotnosti a obezity u detí
4. podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote jednotlivých druhov ovocia a zeleniny

Program Školské mlieko je zakotvený v Európskej únii od roku 1977 a zavedený v 26 krajinách EÚ.

Cieľom programu: vypestovať u detí správne stravovacie návyky aj pri konzumácii základnej potraviny - mlieka

Ovocie, zelenina a mliečne výrobky majú vo výžive človeka nezastupiteľné miesto vďaka vysokému obsahu vitamínov, minerálnych látok, vlákniny a ďalších dôležitých látok, priaživo ovplyvňujúcich fyziologické procesy v našom organizme. Pred každodennou konzumáciou nesmieme zabúdať na dôkladné umývanie ovocia a zeleniny!

Ovocie i zelenina obsahuje 5 najdôležitejších látok pre ľudský organizmus, ktoré zlepšujú našu kondíciu, posilňujú nás imunitný systém a sú výborným zdrojom prírodnnej energie.

1. Vitamíny - posilňujú funkcie dôležitých orgánov v tele.
2. Vláknina - podporuje funkciu žalúdka a črev, znižuje riziko vzniku kardiovaskulárnych ochorení.
3. Mastné kyseliny - sú cenné a obsiahnuté v šupke dužinatých plodov.
4. Fruktóza a iné jednoduché cukry - dodávajú energiu pre organizmus.
5. Minerálne látky - najmä draslík - priaživo ovplyvňujú biochemické procesy.

Deti v našej škole môžu tak konzumovať čerstvé ovocie a zeleninu vypestované v našich podmienkach v rámci spolupráce s <https://lunys.sk/skoly/>



PLENÁRNE STRETNUTIE RODIČOV V ŠKOLSKOM ROKU 2023/2024

V dňoch 9. a 10. októbra 2023 sa v priestoroch základnej školy a v jedálni školy konalo Plenárne stretnutie rodičov žiakov ZŠ a rodičov detí MŠ.

V programe boli rodičia oboznámení s fungovaním školy, školským vzdelávacím programom, školským poriadkom, právami a povinnosťami rodiča, s používaním mobilnej komunikačnej aplikácie Edupage, web stránkou školy a Facebooku zsdilong, s organizáciou školského roka 2023/2024 a zároveň so Záverečnou správou za minulý školský rok.

Dakujem paní MUDr. Červeň Šebovej a Mgr. Mgr. Zuzane a Gostíkovej za prednášky v rámci spolupráce na rozvoji zdravia našich detí, žiakov a rodičov.

Schválil sa rodičovský príspevok ZRPŠ za žiaka ZŠ v sume 15 € a 15 € za dieťa v MŠ. Triedne kolektív si vytvárajú zároveň po dohode s rodičmi svoje triedne fondy v sume 10 Eur za dieťa.

Dakujeme všetkým rodičom aj za dobrovoľný príspevok, ktorý použijeme na revíziu a inštaláciu novšieho kamerového systému.

Rodičia jednotlivých tried si zvolili triednych dôverníkov, ktorí budú v novembri 2023 pozvaní na 1. pracovné stretnutie.

Zároveň sa konali voľby zástupcov rodičov do Rady školy, ktorá začne pracovať v novom funkčnom období od 25.11.2023.

Za rodičov ZŠ boli zvolení kandidáti: PaedDr. Miroslava Jagelčáková a Ing. Anna Kuráňová.

Za rodičov MŠ boli zvolení kandidáti: Ing. Vladimír Rehák a Mgr. Ivana Karasová.

Úprimne ďakujem všetkým kandidátom, ktorí prejavili záujem pracovať pre dobro a rozvoj v Rade školy. Zároveň zvoleným kandidátom vyprosujem veľa požehnania v práci pre dobro a rozvoj katolíckej školy.

KURIKULÁRNA REFORMA

Úvod do reformy vzdelávania v našej, pilotnej Základnej škole s materskou školou Rudolfa Dilonga v Trstenej v 1. ročníku.

V krátkom videu sú stručne opísané zmeny, ktoré bolo potrebné zrealizovať v škole pred implementáciou kurikulárnej reformy do 1. ročníka. Ponúkame prezentáciu krátkych zostrihov spolupráce pedagógov pri práci so žiakmi naprieč vzdelávacími oblasťami z realizácie vo výchovno-vzdelávacom procese.

<https://www.youtube.com/watch?v=dWksEm-DkdA>

